

公益社団法人 日本3B体操協会
2021年事業報告

I 法人の概況

1 設立年月日 平成24年5月1日

2 定款に定める目的

この法人は、3B体操の普及を図ることで、国民の健康意識の向上と心身の健やかな生活を推進すると共に、スポーツの振興に寄与することを目的とする。

3 定款に定める事業内容

この法人は、前条の目的を達成するために、次の事業を行う。

- (1) 3B体操指導者の養成と技能の向上を図る教育
- (2) 3B体操教室の成果と運営に関する調査・研究
- (3) 乳幼児から小中学生、その保護者のスポーツ実践と体力向上・健康増進の為に3B体操の指導と支援
- (4) 成人の疾病の予防と、健康な社会生活推進の為に3B体操の指導と支援
- (5) 高齢者・障がい者の安全な日常生活と健康寿命を伸ばす為に3B体操の指導と支援
- (6) 健康・スポーツ団体との交流と連携
- (7) その他、この法人の目的達成の為に必要な事業

2 前項の事業は日本全国において行うものとする。

4 所管官庁に関する事項

内閣府

5 社員・指導者会員・登録会員推移

年度	社員	指導者会員					登録(一般)
		会員数	入会	復活	休会	退会	受講者
2019	47	3,078	193	2	-148	-1	305,373
2020	49	3,124	105	14	-169	-1	128,649
2021	49	3,073	94	7	-239	-4	66,371

2020年～2021年は新型コロナウイルス感染拡大防止の為に、教室自粛、講座数が減少したことにより年間受講者数が大幅に減少となった。

6 主たる事務所

主たる事務所：大阪府大阪市淀川区宮原一丁目 15 番 3 号

7 役員等に関する事項

役 職	氏 名	常勤・非常勤の別	担当職務・現職
代 表 理 事	北 條 登 貴 子	常 勤	代表
理 事	田 中 恭 栄	常 勤	
理 事	森 下 は る み	非常勤	お茶の水女子大学名誉教授
理 事	森 本 厚 子	非常勤	
理 事	中 島 弘 子	非常勤	
理 事	中 嶋 か お り	非常勤	
理 事	宮 崎 佐 登 美	非常勤	
監 事	泉 裕 二 郎	非常勤	
監 事	三 島 初 子	非常勤	

8 職員に関する事項

職員数	前期末比増減	平均年齢
男 子	0 名	0 歳
女 子	8 名	56 歳
合計又は平均	8 名	56 歳

9 承認可に関する事項

該当なし

II 事業の状況

1 事業の実施状況

2021年 指導者・指導士認定・教育事業報告
(1月～12月)

- ・3B体操指導者の養成と技能の向上を図る教育（第4条 第1項 1号）

指導者の養成及び指導技術の向上を目的とする

① 指導者検定

本年度は指導者 94名認定

地区	北東北	東北	北関東	関東	新潟	北陸	静岡	
人数	4	5	12	4	6	3	0	
地区	中部	北関西	関西	山陰	中国	四国	九州	計
人数	2	2	11	12	12	4	17	94

② 指導士検定

本年度は指導士 30名認定

地区	北東北	東北	北関東	関東	新潟	北陸	静岡	
人数	4	1	4	3	0	5	0	
地区	中部	北関西	関西	山陰	中国	四国	九州	計
人数	0	0	7	2	0	4	0	30

③ 指導者・指導士への研修・教育

地区・支部・グループでの指導者研修会、指導者勉強会

時間帯や年齢別、地域別に分け、研修実技の伝達や教室運営の方法、普及の為の会員への声かけ、養成コースの持ち方、指導者を目指す方への説明会やお誘い会等の方法を学んだ。全国本部、地区、支部からの報告事項を伝達、3B体操の普及、組織運営を強化する為のミーティング、創立50周年記念全国大会の実技練習を実施。リモートでの勉強会も取り入れた。また、コロナ禍における感染防止対策の確認、教室運営や普及活動等での対策について意見交換、自粛期間からの教室再開時には、会員への安全面の配慮について確認を行った。

更に、指導士には研修会前の事前研修及び指導士勉強会、指導士研究会を実施。通常1泊2日の宿泊研修の指導士研究会では、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、宿泊なし、食事なし、時間短縮、少人数で複数回に分けて実施し、指導者養成コースを担当する為の知識や検定実技を確認した。養成経験者からのアドバイスや情報交換を行い、指導者養成への意欲向上に繋げた。また、地域の実情を踏まえ普及・開拓・会員増加に繋げる為、今自分がやるべき事、出来ることについての意見交換、今後の渉外活動等についてミーティングを実施。

④ 研修実技研修委員会

2022年の研修実技を創作し、全国本部にて各地区へ伝達。

	実施日	参加者
前打合せ	7月7日(水)	14名
創作	8月4日(水)	4名
創作	8月5日(木)	3名
まとめ	10月19日(火)～20日(水)	8名
実技伝達	11月17日(水)～18日(木)	28名

⑤ 地区・支部主催 研修実技研修委員会

全国本部で伝達された研修実技の確認とすり合わせ、伝達の為のシミュレーションを行い、地区・支部へ伝達する委員会を実施。その後、支部主催で実施。

⑥ 全国資格委員会

検定を担当する者への研修・教育、指導者養成コースを担当する者への実技・理論等を確認する委員会を3月18日に開催予定であったが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止とした。

⑦ 地区・支部主催 資格委員会

指導者検定・指導士検定に立会う者の研修・教育、検定の実施方法などを確認し、各支部において認識のずれを修正。指導者テキストに沿って指導者の基本となる知識、検定実技や養成コースを行う際のポイント、検定を行う上での疑問を持ち寄り、自信をもって養成コースが行えるよう確認を行った。

⑧ その他の勉強会

指導者の知識、技術、指導力の向上を目的とした勉強会や講習会

・フォークダンス曲置き換え実技・創作実技・アラカルト実技勉強会

過去の実技をフォークダンスの曲やフリーBGMの曲に合わせた動きにアレンジし置き換えて伝達。新しくフォークダンスの曲で創作した実技や機関誌「3Bライフ」に掲載されたアラカルト実技や掘り起し実技を教室ですぐに使えるよう勉強会を実施。

・フォローアップ・指導力アップ勉強会

教室等ですぐに出来る実技等の伝達、教室運営の知識を高めて活動の充実を図る為、教室が盛んな指導者の教室を体験し、教室の雰囲気づくりや進め方、教室プログラム等を学んだ。さらに、新指導者には教室開拓、指導者活動の意欲向上に繋げる為の知識や目標をもって教室運営ができるよう情報交換を行い、実技の伝達も行った。また、高齢指導者がいつまでも現役で無理なく活動が続けられるよう、体力、意欲の維持、年代にあった教室運営の方法等をフォローする勉強会を実施。

・体力づくり・筋力アップ勉強会

年代にあった体力づくりの為の実技を伝達する勉強会や、新型コロナウイルス感染症の影響で活動を自粛する中、筋力低下が懸念される為、筋力アップに特化した勉強会

を実施。グループ毎に実技創作も行った。

⑨ 指導者を目指す方への説明会・オープンレッスン

登録会員の方に指導者活動について理解を深めていただき、指導者養成コースの説明会や指導者の勉強会体験、50周年記念大会実技の練習等のオープンレッスンを実施。

⑩ 養成コースに必要な教材・CD等の取扱い

⑪ 2022年 研修実技 DVD 制作の為の打合せを実施

2021年 調査・研究事業報告
(1月～12月)

・3B体操教室の成果と運営に関する調査・研究(第4条 第1項 2号)

① 各年代の健康問題に関する調査、研究等の実施

② 最新の運動情報の収集や「指導のてびき」に伴う調査の実施

③ 外部団体との意見交換及び情報収集等、外部団体主催の行事への参加

・生涯スポーツ・体力づくり全国会議 2021

2月5日(金) ウェビナー(オンライン) 開催 3名参加

【目的及び内容】

スポーツ・レクリエーション団体、自治体、学識者、産業関係者など各界の方々が一堂に会し、日本における生涯スポーツの今後について研究協議や意見交換が行われる。会議に参加する事で3B体操の普及活動の参考とする。

本年度は全体テーマ『スポーツの力～新しい生活様式におけるスポーツ～』として、新しい生活様式における身体活動の重要性や世界における身体活動のトレンド、Withコロナ時代における身体活動の方策について話し合われた。

2021年 子育て・ジュニア支援事業報告
(1月～12月)

・乳幼児から小中学生、その保護者のスポーツ実践と体力向上・健康増進の為の3B体操の指導と支援(第4条 第1項 3号)

① 3B主催体験会、外部主催講習会

3B体操の普及を目的とした体験会、講習会を実施。

体操を通して赤ちゃんや子ども達の健やかな成長を促し、体を動かすことの楽しさを知ってもらおうとともに、友達や親子のコミュニケーションを図り、絆を深めた。保護者の運動不足やストレスの解消、保護者同士の交流の場を提供した。

② 3 B主催大会及びつどいの開催、外部主催イベントへの参加

3 B体操の普及、練習成果の発表、仲間との交流を図ることを目的に、大会及びつどいを1ヶ所にて開催予定だったが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止とした。外部主催イベントへ参加予定だったが、同じく中止となった。

③ その他の勉強会

・ジュニア教室勉強会

教室立ち上げや教室の充実を図る為、ジュニア向けの実技の習得、運営方法、プログラム内容等の勉強会を実施

④ 教室開拓の為に体験会を実施し、その後新規教室を開設した指導者に、1地区、4支部から開拓費用を助成

2021年 成人・ファミリー支援事業報告 (1月～12月)

- ・成人の疾病の予防と、健康な社会生活推進の為に3 B体操の指導と支援（第4条 第1項 4号）
- ・健康・スポーツ団体との交流と連携（第4条 第1項 6号）

① 創立 50 周年記念全国大会 大阪城ホール大会

12月27日（月）大阪城ホールにて2,526名参加で開催

創立50周年を記念し、大会スローガン「楽しさ求めて心がはずむ、未来へつなごう健康の輪」の下、寛仁親王妃信子殿下にお成りいただき、お言葉、特別記念御講演を賜り、実技を御覧いただいた。

全国の会員が一堂に会して3 B体操の発展に感謝し共に祝い、これまで受け継がれてきた3 B体操の伝統ある実技等を発表し、半世紀にわたるあゆみを振り返った。また、3 B体操の普及、発展に著しく貢献した者、指導者活動を25年以上継続している者を表彰し、記念品を贈呈した。創立100周年更にその先へと受け継がれ、健康の輪が未来へつながるようより一層の普及を図ることを誓い、閉会した。

② 創立 50 周年記念全国大会（地元開催大会）

7月22日（木）～12月19日（日）全国48ヶ所にて17,262名参加で開催

新型コロナウイルス感染症、熱中症対予防対策を徹底しながら、継続会員の紹介や表彰、登録会員の実技発表、指導者実技発表、距離を確保しながら会員同士の交流を図った。また、近隣の支部大会へ指導者が応援参加した。

当初、全国67ヶ所にて開催予定だったが、新型コロナウイルス感染防止の為、2ヶ所を中止、17ヶ所を2022年に延期とした。

③ 創立 50 周年記念全国大会関係

創立 50 周年記念全国大会大阪城ホール大会及び地元開催大会（支部大会、県大会）開催の為の実行委員会、渉外、実技練習、衣装打合せ、プログラム作成等。記念誌を発刊する為の準備や作成スケジュールの確認等を実施。感染防止対策を第一に考え、ガイドラインに沿って安心・安全な大会を開催できるようミーティングを重ね、リモートでの会議も多数行った。

また、大阪城ホール大会に寛仁親王妃信子殿下にお成り頂く為、宮内庁や大阪府警、会場、滞在ホテル等と入念な打合せを行った。

④ 第 76 回 国民体育大会 三重とこわか国体 デモンストレーションスポーツ・3B体操

7 月 25 日（日）1,500 名参加で開催予定だったが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止となった。（開催に向けての実行委員会や実技練習は実施）

⑤ 3B主催体験会、外部主催講習会

3B体操の普及を目的とした体験会、講習会を実施。

体を動かすことの楽しさ、運動を継続し健康づくりの大切さを知って頂き、教室、会員の増加を目指した。コロナ禍で運動不足になっている方への運動の機会となり、体力維持向上を図った。また、会員の方を対象としたスキルアップ講習会も実施。

⑥ 3B主催大会及びつどいの開催、外部主催イベントへの参加

3B体操の普及、練習成果を発表、仲間との交流を図ることを目的に、大会及びつどいを 1ヶ所にて開催予定だったが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止とした。

⑦ その他の勉強会

・成人教室勉強会

成人教室の発展や新規開設、魅力あるプログラムで教室を行えるよう、3B体操の特長を活かした実技をフォークダンス曲やフリーBGM等を使用して創作し伝達。自粛期間中はリモートでの練習も行った。

・指導者体力測定

指導者自身の体力を測定し、体力維持、増進につなげる。

⑧ 教室開拓の為に体験会を実施し、その後新規教室を開設した指導者に、4地区、19支部から開拓費用を助成

2021年 高齢者・障がい者支援事業報告
(1月～12月)

・高齢者・障がい者の安全な日常生活と健康寿命を伸ばす為の3B体操の指導と支援

(第4条 第1項 5号)

① 3B主催体験会、外部主催講習会

3B体操の普及、無理なく楽しく自分に合った体操を体験、運動の大切さを知って頂き、健康寿命の延伸を図る等を目的とした体験会、講習会を実施。元気で健康な生活が送れるよう3B体操を通してコロナ禍での運動不足や体力低下を解消して頂くとともに、転倒予防、筋力アップ、参加者同士のコミュニケーションを図る機会となった。

また、障がいのある方には障がいの程度に応じて個々にフォローしながら行った。

② その他の勉強会

・シニア勉強会

教室開設の為、シニア向け実技、プログラム、教室運営について学び、またフォークダンス曲を使用した実技の勉強会も実施。

③ 教室開拓の為に体験会を実施し、その後新規教室を開設した指導者に、2地区10支部から開拓費用を助成

2021年 共 通
(1月～12月)

3B体操の全事業を実施する為の方針の決定、企画検討、実施の為の各種打合せ等の会議を行う

① 教室数

2020年12月末教室数 9,240 教室

2021年12月末教室数 7,394 教室

(内訳)

対象別	ベビーとお母さん	親子	ジュニア	成人	高齢者	障がいのある方	その他	計
2020年12月末	9	148	335	6,229	2,463	42	14	9,240
比率	0.5%	2%	3%	66%	27%	1%	0.5%	100%
2021年12月末	7	111	274	4,883	2,049	62	8	7,394
比率	0.5%	2%	3%	66%	27%	1%	0.5%	100%

12月末時点で新型コロナウイルス感染症の影響により活動を自粛している教室は含まれていない。

② 役員会

運営打合せ会議を実施。2022年からの地区編成に向け、協会、地区・支部の運営についての打合せ等。

③ 地区代表者会議

	実施日	参加者数	開催場所
第1回	2月10日(水)	22名	オンライン会議
第2回	6月16日(水)	22名	オンライン会議
第3回	9月15日(水)	49名	オンライン会議
第4回	11月24日(水)	34名	全国本部

④ 地区・支部運営会議 地区や支部の運営に関する会議

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、リモートや電話での会議も実施。

地区・支部役員の選任、事業計画や予算、2022年からの地区編成に伴い、地区や支部の統合の為の準備やミーティングを実施。

⑤ 地区・支部会議 スタッフによる会議

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、リモートや電話での会議も実施。

地区代表者会議の伝達、教室活動自粛について「3B体操の活動再開について」の冊子、教室再開に向けて協会から発信されたガイドライン等を確認。また、地区・支部独自の感染拡大防止対策や今後の活動について話し合った。

会計関係

① 全国会計委員会 9月14日(火) オンライン会議を52名参加で実施

② 地区・支部会計委員会 全国会計委員会の伝達、会計処理の確認等を実施

広報関係

① 機関誌3Bライフの編集・発行 平均35ページ

② 地区・支部広報委員会

各地区・支部にて3Bライフ掲載の記事作成及び地方紙の編集と発行

会員証関係

会員登録と会員証・指導者証の発行 指導者証発行94名、登録会員証発行5,154名

渉外関係

3B体操普及の為、渉外活動に必要な名刺、リーフレットの取扱い

ホームページ関係

月平均来訪者数 約 2,530 名、ホームページより教室紹介や講座依頼の問合せは本年 40 件。
新型コロナウイルス感染症の影響により、教室の自粛等により、ホームページへの活動報告の掲載を見合わせた。

2021 年 3 B 用品等販売事業報告 (1 月～12 月)

- ・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第 4 条 第 1 項 7 号）

体操に必要な用具・ウェア等を取り扱う事業

地区用品担当者との販売促進の為に会議を実施。

全国用品委員会の実施後、地区・支部にて用品委員会を実施。

① 全国用品委員会

11 月 25 日(木) 全国本部にて 34 名参加で実施

② 地区・支部用品委員会

全国用品委員会、地区用品委員会の内容を各地区・支部へ伝達

2021 年 賃貸事業報告 (1 月～12 月)

- ・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第 4 条 第 1 項 7 号）

① 全国本部会館の 1F 及び 2F、3F の 1/2 部分を株式会社テル子コーポレーションに、4F 部分を関西地区へ継続賃貸

② 北東北地区本部会館（岩手県盛岡市）の 1F 及び駐車場、北陸地区本部会館（富山県高岡市）の駐車場を外部へ継続賃貸

③ 地区本部会館のレッスン場及び駐車場を指導者へ貸出等

2021年 3B保険取りまとめ事業報告
(1月～12月)

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第4条 第1項 7号）

① 3B体操を實踐中及び、会場への往復途上に起こる傷害事故に対応する補償制度と、指導者に法律上の損害賠償責任が発生した事故に対応する保険の取りまとめ業務を行う。

・代理店への団体加入申込 <2021年1月～12月までの保険加入状況>

	保険種類	加入件数	補償制度料	補償制度 加入料計	備 考
登録会員 他	A保険	27,944	月額 100円	32,644,100	月3回以上
	B保険	17,623	月額 50円	10,071,250	月2回以下
	臨時保険	5,972	1～12月 1回7円	41,804	3ヶ月以内の臨時教室 ・講習会等(一般市民)
	宿泊保険	0	1泊2日 1名 233円～	0	宿泊数、人数により 金額変更あり
	ベビー保険	252	月額50～100円	72,550	
指導者	指導者保険	3,075	月額 360円	12,732,530	新指導者は登録会員期間 に掛けていた補償制度料 の残額を充当している
	賠償責任保険	3,075	月額 20円	724,100	
	合 計	57,941		56,286,334	

・事故報告受付と3B保険取扱い代理店への連絡確認等

【事故による保険会社からの保険金支払い状況（1月～12月）】

登録会員保険	事故件数	35件	支払保険金	合計 4,413,750円
指導者保険	事故件数	8件	支払保険金	合計 380,000円
賠償責任保険	事故件数	0件	支払保険金	合計 0円

・事故防止の為の広報と宣伝の徹底を行う。

登録会員傷害保険の事故件数35件のうち、レッスン中のケガが15件、レッスンの準備や片付け、往復途上で事故が20件。指導者自身が事故を起こさないよう、起きないよう毎回意識して取組むことで事故防止につながる。

2021年 法人会計
(1月～12月)

① 理事会

- 第1回 3月 2日(火) 出席者 9名
第2回 11月 10日(水) 出席者 9名

② 定時社員総会

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、書面での定時社員総会を実施。
3月17日(水) 49名の正社員から同意書が提出され、全議案について承認された。

③ 地区・支部主催総会

社員総会(書面)の内容を地区・支部へ伝達
地区・支部の事業報告及び決算報告(書面開催もあり)

④ 全国本部会館・地区本部会館の維持管理

2 重要な契約に関する事項

該当なし

3 役員会等に関する事項(理事会・社員総会)

第1回理事会

- | | |
|------|---|
| 日 時 | 2021年 3月 2日(火) 10:00～11:40 |
| 議 題 | 1. 2020年 事業報告(案)
2. 2020年 決算報告(案)
3. 理事・監事の報酬について
4. 定時社員総会の招集について
5. 監事の推薦について |
| 報告事項 | 1. 地区オンライン会議用のパソコンについて
2. 創立50周年記念全国大会大阪城ホール大会について
3. 代表理事及び業務執行理事の通常業務以外の職務執行状況について
4. 名誉指導者表彰者について |

第2回理事会

日時	2021年11月10日(水) 10:00~11:45
議案	1. 2022年度事業計画(案)承認の件 2. 2022年度正味財産増減予算内訳書(案)承認の件 3. 山陰地区会館売却について 4. 役員人事について(理事任期満了と次期理事候補者推薦) 5. 理事及び監事の報酬について 6. 役員退職慰労金規程撤廃について その他・2021年度における特定費用準備資金等の積立て及び取崩しの件
報告事項	1. 創立50周年記念全国大会大阪城ホール大会について 2. 第2回3B体操全国交流大会中部大会 in みえ について 3. 会計ソフトの変更について 4. 代表理事及び業務執行理事の通常業務以外の職務執行状況について 5. 第80回公衆衛生学会総会について

定時社員総会(書面総会)

2021年3月17日(総会の決議があったものとみなされた日)

承認事項	承認第1	2020年事業報告の内容報告について
	承認第2	2020年決算報告の内容報告について
	承認第3	2021年事業計画の内容報告について
	承認第4	2021年収支予算の内容報告について
決議事項	議題第1	定時社員総会の招集について
	議題第2	理事・監事の報酬について
	議題第3	監事の推薦について
	議題第4	感染症対策費について
報告事項	報告第1	地区オンライン会議用のパソコンについて
	報告第2	創立50周年記念全国大会 大阪城ホール大会について
	報告第3	代表理事及び業務執行理事の通常業務以外の職務執行状況について
	報告第4	名誉指導者表彰について

Ⅲ 法人の課題

該当なし

Ⅳ 決算期後に生じた法人の状況に関する重要な事項

該当なし