

公益社団法人 日本3B体操協会  
2022年 事業計画

1. 指導者・指導士認定・教育事業

・3B体操指導者の養成と技能の向上を図る教育（第4条 第1項 1号）

① 指導者養成は全国にて245名、指導士養成は65名予定

② 支部・グループでの指導者研修会、指導者勉強会

研修実技の伝達や教室運営の方法を学ぶ。

指導士には研修会前の事前研修及び指導士勉強会、指導士研究会を実施する。

③ 研修実技研修委員会 2022、2023年の研修実技を創作し伝達する。

Bチーム(2022年後期実技創作)

・創作 1月18日(火)～19日(水)

・補正 2月23日(水)

・まとめ 3月30日(水)

・伝達 4月26日(火)～27日(水)

AB合同打合せ会議

7月6日(水)

Aチーム(2023年前期実技創作)

・創作 8月2日(火)～3日(水)

・補正 8月31日(水)

・まとめ 9月28日(水)

・伝達 10月26日(水)～27日(木)

全国本部にて実施

④ 地区主催研修実技研修委員会

全国本部で伝達された研修実技の確認とすり合せを行い、地区へ伝達する委員会を実施する。

⑤ 全国資格委員会

検定を担当する指導者への研修・教育、指導者養成コースを担当する指導者への実技、理論等を確認する。 3月16日(水) 全国本部にて実施

⑥ 地区・支部主催資格委員会

地区にて全国資格委員会への事前研修、事後研修を実施する。

⑦ その他の勉強会

・フォローアップ・指導力アップ勉強会

教室等ですぐ出来る実技等の伝達や教室運営の知識を高めて活動の充実を図る為、

教室プログラムや進め方等を学ぶ勉強会を実施する。

・フォークダンス曲置き換え実技勉強会

過去の実技をフォークダンスの曲に動きをアレンジして置き換え、教室で使えるよう伝達する勉強会を実施する。

・指導者テキスト勉強会

指導者テキストで指導者の基本となる知識を確認する。

・検定勉強会

全国資格委員会や地区資格委員会で確認した内容や実技について勉強会を実施する。

⑧ 指導者を目指す方へ説明会やオープンレッスンを実施する。

⑨ 養成コースに必要な教材・CD等の取扱いを行う。

⑩ 2022、2023年研修実技DVD制作の為の打合せを実施する。

## 2. 調査・研究事業

・3B体操教室の成果と運営に関する調査・研究（第4条 第1項 2号）

① 各年代の健康問題に関する調査、研究等を行う。

② 最新の運動情報の収集や「指導のてびき」に伴う調査を行う。

③ 外部団体との意見交換及び情報収集等、外部団体主催の行事へ参加する。

## 3. 子育て・ジュニア支援事業

・乳幼児から小中学生、その保護者のスポーツ実践と体力向上・健康増進の為の3B体操の指導と支援（第4条 第1項 3号）

① 地区主催 ジュニア実技創作・伝達研究委員会

地区にてジュニア実技を創作し、伝達する勉強会を実施する。

② 3B主催体験会、外部主催講習会

3B体操の普及を目的とした体験会、講習会を実施する。

長崎県支部では子育て支援協議会主催無料講習会、大分県支部では小学校の体育の授業で3B体操を実施する。

③ 3B主催大会及びつどいの開催、外部主催イベントへの参加

3B体操の普及、練習成果の発表、仲間との交流を図ることを目的に、大会及びつどいを開催する。また外部主催のイベントへも参加する。

④ ベビー&ママ、親子、ジュニア勉強会

教室立ち上げや教室の充実を図る為、親子、ジュニア向けの実技の習得、プログラム

内容等の情報交換を行う勉強会を実施する。

- ⑤ 教室開拓のための開拓費用を支部より助成する。

#### 4. 成人・ファミリー支援事業

- ・成人の疾病の予防と、健康な社会生活推進の為の3B体操の指導と支援

(第4条 第1項 4号)

- ・健康、スポーツ団体との交流と連携 (第4条 第1項 6号)

- ① 創立50周年記念全国大会 (地元開催大会)

1月8日(土)～2月27日(日) 全国17ヶ所にて約13,754名参加で開催

- ② 創立50周年記念全国大会及び地元開催大会(支部大会、県大会)のため、実行委員会、渉外、実技練習、プログラム・記念誌の作成等を実施する。

- ③ 第77回国民体育大会 いちご一会とちぎ国体 6月19日(日)デモンストレーションスポーツ・3B体操を実施する。

- ④ 3B主催体験会、外部主催講習会

3B体操の普及を目的とした体験会、講習会を実施する。

- ⑤ 3B主催大会及びつどいの開催、外部主催イベントの参加

3B体操の普及、練習成果を発表、仲間との交流を図ることを目的に、支部大会、交流会及びつどいを開催する。外部主催のスポーツレクリエーション祭、フェスティバル、体操祭等のイベントへ参加する。

- ⑥ 成人教室のための勉強会

新規教室や講習会ですぐに出来る実技や教室運営や内容、置換え実技の勉強等を実施する。

- ⑦ 教室開拓のための開拓費用を支部より助成する。

#### 5. 高齢者・障がい者支援事業

- ・高齢者・障がい者の安全な日常生活と健康寿命を伸ばす為の3B体操の指導と支援

(第4条 第1項 5号)

- ① 3B主催体験会、外部主催講習会

3B体操の普及を目的とした体験会、講習会、行政から依頼の介護予防講座を実施する。

- ② その他の勉強会

- ・高齢者、シニア勉強会

シニア向け実技、プログラム、教室運営について勉強会を実施する。

- ・特別支援者講座勉強会

特別支援者の講座を担当する為の実技や知識の勉強会を実施する。

- ③ 教室開拓のための開拓費用を支部より助成する。

## 6. 共 通

### 運営全般

- ① 定例運営打合せ会議 理事、地区代表者等による会議を実施する。
- ② 地区運営スタッフ、支部運営スタッフ会議 地区や支部の運営に関する会議を実施する。
- ③ 地区スタッフ、支部スタッフ会議 スタッフと専門委員等による会議を実施する。

### 会計関係

- ① 全国会計委員会 7月13日(水) 全国本部にて約40名で実施
- ② 地区・支部会計委員会 全国会計委員会の伝達、会計作業などを実施する。

### 広報関係

- ① 機関誌3Bライフの編集と発行を行う。(本部において)
- ② 地区・支部広報委員会 地区・支部において3Bライフ掲載記事作成及び地方紙の編集と発行、ホームページ掲載記事の作成などを実施する。

### 会員証関係

会員登録と会員証の発行を行う。

### 渉外関係

3B体操普及の為の渉外活動に必要な名刺、リーフレットの取扱いを行う。

## 7. 3B用品等販売事業

- ・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業(第4条第1項7号)

体操に必要な用具、ウェア等の取扱い

- ① 全国用品委員会 11月22日(火) 全国本部にて約40名で実施
- ② 地区・支部用品委員会 全国用品委員会、地区用品委員会の伝達、用品関係全般等を実施する。

## 8. 賃貸事業

- ・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業(第4条第1項7号)

- ① 全国本部1F、2Fと3Fの1/2部分を株式会社テル子コーポレーションに、4F部分

を関西地区へ継続賃貸する。

- ② 現北東北地区本部会館（岩手県盛岡市）の1F及び駐車場、現北陸地区本部会館（富山県高岡市）の駐車場を外部へ継続賃貸する。
- ③ 全国の地区本部会館のレッスン場及び駐車場を指導者へ貸出等をする。

## 9. 3B保険取りまとめ事業

- ・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第4条 第1項 7号）

3B体操を実践中及び、会場への往復途上に起こる傷害事故に対応する補償制度と、指導者において法律上の損害賠償責任が発生した事故に対応する、保険の取りまとめ業務を行う。

## 10. 法人会計

- ① 理事会                      3月 2日(水)  
                                         3月 17日(木)  
                                         11月 9日(水)                      } 全国本部にて10名出席で開催
- ② 定時社員総会              3月 17日(木)                      全国本部にて約100名出席で開催
- ③ 地区・支部総会              定時社員総会の伝達、地区・支部の事業報告、決算報告を開催
- ④ 全国本部会館・地区本部会館の維持管理を行う。