

公益社団法人 日本3B体操協会
2021年 事業計画

1. 指導者・指導士認定・教育事業

・3B体操指導者の養成と技能の向上を図る教育（第4条 第1項 1号）

① 指導者養成は全国にて277名、指導士養成は63名予定

② 支部・グループでの指導者研修会、指導者勉強会

時間帯や年齢別、地域別に分け、研修実技の伝達や教室運営の方法、普及の為の会員への声掛け、養成コースの持ち方、指導者を目指す方への説明会やお誘い会等の方法を学ぶ。3B体操を普及し、組織運営を強化する為のミーティング、創立50周年記念全国大会の実技伝達を実施する。

更に、指導士には研修会前の事前研修及び指導士勉強会、指導士研究会を実施する。1泊2日の宿泊研修の指導士研究会では、指導者養成コースを担当する為の知識や検定実技を確認する。養成経験者からのアドバイスや情報交換を行い、指導者養成への意欲向上に繋げる。また、地域の実情を踏まえ普及・開拓・会員増加に繋げる為のミーティングも実施する。

（但しコロナ感染症の状況によっては宿泊無し、時間短縮、少人数等で実施）

③ 研修実技研修委員会 2022年の研修実技を創作し伝達する。

・前打合せ A・Bチーム合同：7月7日(水)

・創作 A：8月4日(水)～5日(木)

B：8月25日(水)～26日(木)

・まとめ A：9月15日(水)～16日(木)

B：10月13日(水)～14日(木)

・伝達 A：10月20日(水)～21日(木)

B：11月17日(水)～18日(木)

全国本部にて実施

④ 地区主催研修実技研修委員会

全国本部で伝達された研修実技の確認とすり合せを行い、地区へ伝達する委員会を実施する。

⑤ 全国資格委員会

検定を担当する者への研修・教育、指導者養成コースを担当する者への実技、理論等を確認する。 3月18日(木) 全国本部にて実施

⑥ 地区・支部主催資格委員会

地区にて全国資格委員会への参加前の事前研修、地区・支部にて全国資格委員会で確

認した内容や実技、理解のずれを修正する為の事後研修、指導者テキストで指導者の基本となる知識の確認、検定に立ち会う者への研修や教育を実施する。

⑦ その他の勉強会

・指導者テキスト勉強会

指導者テキストで指導者の基本となる知識を確認し、養成に向けての筆記試験等の勉強会を実施する。

・フォローアップ・指導力アップ勉強会

教室等ですぐに出来る実技等の伝達、教室運営の知識を高めて活動の充実を図る為、教室が盛んな指導者の教室を体験し、教室プログラムや進め方等を学ぶ勉強会を実施する。更に、新指導者には教室開拓、指導者活動の意欲向上に繋がる為のフォロー、65歳以上の指導者には、体力、意欲向上を目的に無理なく活動を続けられるようにフォローする勉強会を実施する。

・フォークダンス曲置き換え実技勉強会

過去の実技をフォークダンスの曲に動きをアレンジして置き換え、教室で使えるよう伝達する勉強会を実施する。

・年代別実技創作勉強会

会員の年代に合った動きを取入れた実技を創作する勉強会を実施する。

⑧ 指導者を目指す方へ説明会やオープンレッスンを実施する。

⑨ 養成コースに必要な教材・CD等の取扱いを行う。

⑩ 2022年研修実技 DVD制作の為の打合せを実施する。

2. 調査・研究事業

・3B体操教室の成果と運営に関する調査・研究（第4条 第1項 2号）

① 各年代の健康問題に関する調査、研究等を行う。

② 最新の運動情報の収集や「指導のてびき」に伴う調査を行う。

③ 外部団体との意見交換及び情報収集等、外部団体主催の行事へ参加する。

生涯スポーツ・体力づくり全国会議 2021

3. 子育て・ジュニア支援事業

・乳幼児から小中学生、その保護者のスポーツ実践と体力向上・健康増進の為の3B体操の指導と支援（第4条 第1項 3号）

① 地区・支部主催 ジュニア実技創作・伝達研究委員会

地区・支部にてジュニア実技を創作し、伝達する勉強会を実施する。

② 3 B主催体験会、外部主催講習会

3 B体操の普及を目的とした体験会、講習会を実施する。子ども達に体を動かすことの楽しさを知ってもらおうと共に、体操を通じて親子のコミュニケーションを図り、絆を深める。また、保護者の運動不足やストレスの解消、保護者同士の交流の場を提供する。

大分県支部では子ども達の体力向上の為、小学校の体育の授業で3 B体操を実施する。

③ 3 B主催大会及びつどいの開催、外部主催イベントへの参加

3 B体操の普及、練習成果の発表、仲間との交流を図ることを目的に、大会及びつどいを開催する。外部主催のイベントへ参加し、3 B体操を体験して頂き、多くの方に3 B体操を知って頂くきっかけとする。

④ その他の勉強会

・親子・ジュニア勉強会

教室立ち上げや教室の充実を図る為、親子、ジュニア向けの実技の習得、運営方法、プログラム内容等の情報交換を行う勉強会を実施する。またフォークダンス曲等を使用した実技の勉強会も実施する。

⑤ 教室開拓のための開拓費用を地区、支部より助成する。

4. 成人・ファミリー支援事業

・成人の疾病の予防と、健康な社会生活推進の為に3 B体操の指導と支援

(第4条 第1項 4号)

・健康、スポーツ団体との交流と連携 (第4条 第1項 6号)

① 創立50周年記念全国大会 大阪城ホール大会

6月8日(火) 7,500名参加で開催

② 創立50周年記念全国大会 (地元開催大会)

6月26日(土)～11月28日(日) 全国62ヶ所にて約47,000名参加で開催

③ 創立50周年記念全国大会及び地元開催大会(支部大会、県大会)のため、実行委員会、渉外、実技練習、衣装打合せ、プログラム・記念誌の作成等を実施する。

④ 第76回国民体育大会 三重とこわか国体 デモンストラーションスポーツ・3 B体操

9月13日(日) 1,500名参加で開催

⑤ 3 B主催体験会、外部主催講習会

3 B体操の普及を目的とした体験会、講習会を実施する。

体を動かすことの楽しさ、運動を継続し健康づくりの大切さを知って頂き、教室、会員の増加を目指す。

⑥ 3 B主催大会及びつどいの開催、外部主催イベントの参加

3 B体操の普及、練習成果を発表、仲間との交流を図ることを目的に、大会及びつどいを開催する。外部主催のイベントへ参加し、3 B体操を体験して頂き、多くの方に3 B体操を知って頂くきっかけとする。

⑦ その他の勉強会

・体力測定による体力づくり勉強会

体力維持、増進を目的に指導者自身の体力測定を実施し、体力づくりについての勉強会を実施する。

⑧ 教室開拓のための開拓費用を地区、支部より助成する。

⑨ 第2回3 B体操全国交流大会中部大会（2022年開催）の為、実行委員会、渉外、実技練習等を実施する。

5. 高齢者・障がい者支援事業

・高齢者・障がい者の安全な日常生活と健康寿命を伸ばす為の3 B体操の指導と支援

（第4条 第1項 5号）

① 3 B主催体験会、外部主催講習会

3 B体操の普及、無理なく楽しく自分に合った体操を体験、運動の大切さを知って頂き健康寿命の延伸を図る等を目的とした体験会、講習会、行政から依頼の介護予防講座を実施する。

② その他の勉強会

・シニア勉強会

教室立ち上げの為、シニア向け実技、プログラム、教室運営について学び、またフォークダンス曲を使用した実技の勉強会も実施する。

③ 教室開拓のための開拓費用を支部より助成する。

6. 共 通

運営全般

① 定例運営打合せ会議 理事、地区代表者等による会議を実施する。

② 地区・支部運営会議 地区や支部の運営に関する会議を実施する。

③ 地区・支部会議 スタッフによる会議を実施する。

会計関係

① 全国会計委員会 8月18日(水) 全国本部にて約50名で実施

② 地区・支部会計委員会 全国会計委員会の伝達、会計作業などを実施する。

広報関係

- ① 機関誌 3 B ライフの編集と発行を行う。(本部において)
- ② 地区・支部広報委員会 地区・支部において 3 B ライフ掲載記事作成及び地方紙の編集と発行、ホームページ掲載記事の作成などを実施する。

会員証関係

会員登録と会員証の発行を行う。

渉外関係

3 B 体操普及の為の渉外活動に必要な名刺、リーフレットの取扱いを行う。

7. 3 B 用品等販売事業

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業(第4条 第1項 7号)

体操に必要な用具、ウェア等の取扱い

- ① 全国用品委員会 11月25日(木) 全国本部にて約50名で実施
- ② 地区・支部用品委員会 全国用品委員会、地区用品委員会の伝達、用品関係全般等を実施する。

8. 賃貸事業

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業(第4条 第1項 7号)

- ① 全国本部 1F、2F と 3F の 1/2 部分を株式会社テル子コーポレーションに、4F 部分を関西地区へ継続賃貸する。
- ② 北東北地区本部会館(岩手県盛岡市)の1F及び駐車場、北陸地区本部会館(富山県高岡市)の駐車場を外部へ継続賃貸する。
- ③ 全国の地区本部会館のレッスン場及び駐車場を指導者へ貸出等をする。

9. 3 B 保険取りまとめ事業

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業(第4条 第1項 7号)

3 B 体操を實踐中及び、会場への往復途上に起こる傷害事故に対応する補償制度と、指導者において法律上の損害賠償責任が発生した事故に対応する、保険の取りまとめ業務を行う。

10. 法人会計

- ① 理事会 3月 2日(火) }
 11月 10日(水) } 全国本部にて 10名出席で開催
- ② 定時社員総会 3月 17日(水) 全国本部にて約 100名出席で開催
- ③ 地区・支部総会 定時社員総会の伝達、地区・支部の事業報告、決算報告を開催
- ④ 全国本部会館・地区本部会館の維持管理を行う。