

公益社団法人 日本3B体操協会
2018年(平成30年)事業報告

I 法人の概況

1 設立年月日 平成24年5月1日

2 定款に定める目的

この法人は、3B体操の普及を図ることで、国民の健康意識の向上と心身の健やかな生活を推進すると共に、スポーツの振興に寄与することを目的とする。

3 定款に定める事業内容

この法人は、前条の目的を達成するために、次の事業を行う。

- (1) 3B体操指導者の養成と技能の向上を図る教育
 - (2) 3B体操教室の成果と運営に関する調査・研究
 - (3) 乳幼児から小中学生、その保護者のスポーツ実践と体力向上・健康増進の為に3B体操の指導と支援
 - (4) 成人の疾病の予防と、健康な社会生活推進の為に3B体操の指導と支援
 - (5) 高齢者・障がい者の安全な日常生活と健康寿命を伸ばす為に3B体操の指導と支援
 - (6) 健康・スポーツ団体との交流と連携
 - (7) その他、この法人の目的達成の為に必要な事業
- 2 前項の事業は日本全国において行うものとする。

4 所管官庁に関する事項

内閣府

5 社員・指導者会員・登録会員推移

年度	社員	指導者会員					登録(一般)
		会員数	入会	復活	休会	退会	受講者
2016(H28)	47	2,915	166	15	-146	-3	355,535
2017(H29)	48	2,947	205	18	-161	-8	343,751
2018(H30)	48	3,001	204	13	-138	-2	320,252

6 主たる事務所

主たる事務所：大阪府大阪市淀川区宮原一丁目 15 番 3 号

7 役員等に関する事項

役 職	氏 名	常勤・非常勤の別	担当職務・現職
代 表 理 事	北 條 登 貴 子	常 勤	代表
理 事	田 中 恭 栄	常 勤	
理 事	森 下 は る み	非常勤	お茶の水女子大学名誉教授
理 事	織 田 恭 子	非常勤	
理 事	松 谷 恵 子	非常勤	
理 事	森 本 厚 子	非常勤	
理 事	池 辺 真 智 子	非常勤	
監 事	菊 地 靖	非常勤	公認会計士
監 事	三 島 初 子	非常勤	

8 職員に関する事項

職員数	前期末比増減	平均年齢
男 子	0 名	0 歳
女 子	9 名	49 歳
合計又は平均	9 名	49 歳

9 承認可に関する事項

該当なし

II 事業の状況

1 事業の実施状況

2018年 指導者・指導士認定・教育事業報告
(2018年1月～2018年12月)

- ・3B体操指導者の養成と技能の向上を図る教育（第4条 第1項 1号）

指導者の養成及び指導技術の向上を目的とする

① 指導者検定

地区毎に全国で計91回、指導者認定204名

地区	北東北	東北	北関東	関東	新潟	北陸	静岡	
回数	6	5	9	11	4	3	4	
人数	10	12	28	19	4	4	9	
地区	中部	北関西	関西	山陰	中国	四国	九州	計
回数	7	2	11	4	7	3	15	91
人数	19	4	26	11	15	6	37	204

② 指導士検定

地区毎に全国で計11回、指導士認定58名

地区	北東北	東北	北関東	関東	新潟	北陸	静岡	
回数	2	1	1	1	1	0	0	
人数	4	2	13	8	3	0	0	
地区	中部	北関西	関西	山陰	中国	四国	九州	計
回数	1	1	1	1	1	0	0	11
人数	8	4	7	2	7	0	0	58

③ 指導者・指導士への研修・教育

- ・支部、グループでの指導者研修会、指導者勉強会
- ・指導士に研修会前の事前研修及び指導士勉強会

合計7,044回参加者延べ92,616名で実施

地区	北東北	東北	北関東	関東	新潟	北陸	静岡	
回数	318	538	747	774	93	324	150	
人数	3,843	5,522	10,474	12,750	1,395	4,319	2,030	
地区	中部	北関西	関西	山陰	中国	四国	九州	計
回数	407	130	681	262	378	420	1,822	7,044
人数	6,953	2,309	11,758	3,161	5,487	3,562	19,053	92,616

④ 指導士研究会

指導士に養成コースの為の1泊2日の宿泊研修

合計69回参加者1,721名で実施

地区	北東北	東北	北関東	関東	新潟	北陸	静岡	
回数	4	5	7	8	2	4	2	
人数	75	104	192	202	47	81	57	
地区	中部	北関西	関西	山陰	中国	四国	九州	計
回数	5	2	9	3	5	4	9	69
人数	134	73	234	58	85	80	299	1,721

⑤ 2019年分 研修実技①研修委員会

前打合せ会議 6月13日(水) 参加者 8名
 実技創作 7月18日(水)～19日(木) 参加者 8名
 まとめ会議 8月23日(木) 参加者 9名
 実技伝達 9月26日(水)～27日(木) 参加者 36名

⑥ 地区主催 研修実技①研修委員会

14地区46回744名で実施

⑦ 研修実技②研修委員会

平成30年分

まとめ会議 1月16日(火)～17日(水) 参加者 7名
 実技伝達 2月21日(水)～22日(木) 参加者 34名

2019年分

前打合せ会議 11月21日(水) 参加者 8名
 実技創作 12月13日(木)～14日(金) 参加者 8名
 24日(月)～25日(火) 参加者 11名

⑧ 地区主催 研修実技②研修委員会

14地区34回414名で実施

⑨ 全国資格委員会

検定を担当する者への研修・教育、指導者養成コースを担当する者への実技・理論等を確認する

3月15日(木) 参加者96名

⑩ 地区・支部主催 資格委員会

指導者検定・指導士検定に立会う者の研修・教育

14地区25回384名、45支部493回6,112名、合計518回6,496名で実施

⑪ 指導者教育事業

東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム研究部長 フレイルと筋骨格系の健康テーマリーダー 金 憲経先生に講師を依頼し講演会を開催

13 地区 14 ヶ所 参加者 2,376 名

テーマ『認知機能低下予防策はこれだ！』

【目的】

指導者及び会員の高齢化に伴い、認知機能低下予防策を学び 3 B 体操を指導する上で、より深い知識を身に付け、指導者の健康維持及び会員の為に安全で効果的な運動を提供する。

【成果】

認知機能低下予防策の運動には 3 B 体操が効果的であることを再確認出来、自信を持って教室活動ができることに繋がった。また行政などでの渉外でも 3 B 体操の運動効果を示すことが出来るようになった。

⑫ 指導者の知識、技術、指導力の向上を目的とした勉強会や講習会

8 地区 19 回 979 名、25 支部 99 回 2,251 名、合計 118 回 3,230 名で実施

⑬ 指導者を目指す方への説明会やオープンレッスン

42 支部 189 回 1,756 名で実施

⑭ その他 指導士まとめ委員会

指導士研究会に向けての会議等を行う。11 支部 44 回 199 名で実施

⑮ 養成コースに必要な教材・CD 等の取扱い

⑯ 2019 年研修実技①、平成 30 年研修実技②の DVD 制作の為に打合せを実施

2018 年 調査・研究事業報告
(2018 年 1 月～2018 年 12 月)

・ 3 B 体操教室の成果と運営に関する調査・研究 (第 4 条 第 1 項 2 号)

① 各年代の健康問題に関する調査、研究等

② 『指導のてびき』の改訂に伴う調査と作成

③ 九州大学病院油症ダイオキシン研究診療センター主催 油症運動セミナーに講師を派遣

10 月 16 日 (火)	長崎県庁内 大会議室	参加者 20 名	} 医師、医療関係者、 家族含む
11 月 4 日 (日)	九州大学医学部 百年講堂	参加者 25 名	

④ 外部団体との意見交換及び情報収集等、外部団体主催の行事への参加

・生涯スポーツ・体力づくり全国会議 2018

2月2日(金) グランドプリンスホテル広島(広島県広島市) 5名参加

【目的】

スポーツ・レクリエーション団体、自治体、学識者。産業関係者など各界の方々
が一堂に会し、日本における生涯スポーツの今後について研究協議や意見交換が
行われる。会議に参加する事で3B体操の普及活動の参考とする。

2018年 子育て・ジュニア支援事業報告
(2018年1月～2018年12月)

・乳幼児から小中学生、その保護者のスポーツ実践と体力向上・健康増進の為の3B体操の指導
と支援(第4条 第1項 3号)

① 親子向け委員会

前打合せ会議 5月15日(火)～16日(水) 参加者 9名

実技伝達 7月11日(火)～12日(水) 参加者 37名(親子5組)

② 地区・支部主催 親子向け委員会

13地区 21回 474名、44支部 246回 4,235名、合計 267回 4,709名で実施

③ 地区・支部主催 無料体験会・有料体験会

無料体験会を40支部 456回 6,825名で実施、有料体験会は実施無し

④ 行政他、外部団体主催 無料講習会・有料講習会

無料講習会を29支部 1,361回 45,513名、有料講習会を14支部 461回 12,382名で実施

⑤ 大会及びつどい

15支部 24回 4,294名で開催

⑥ 行政他、外部団体主催 イベント

11支部 21回 2,126名で参加

⑦ 地区・支部主催 勉強会

9地区 25回 332名、26支部 97回 1,646名、合計 122回 1,978名で実施

⑧ 親子向け実技 DVD制作の為の打合せを実施

2018年 成人・ファミリー支援事業報告
(2018年1月～2018年12月)

- ・成人の疾病の予防と、健康な社会生活推進の為に3B体操の指導と支援（第4条 第1項 4号）
- ・健康・スポーツ団体との交流と連携（第4条 第1項 6号）

- ① 第73回国民体育大会 福井しあわせ元気国体デモンストラーションスポーツ・3B体操
9月2日（日）トリムパークかなづにて参加総数1,240名で開催
開催市のこども園5歳児203名によるオープニングで幕を開け、交流タイムでは親子・一般・会員が楽しく参加し、保護者の皆さんも子どもと一緒に大いに3B体操を体験した。会員発表は衣装も華やかに日頃の練習成果を披露し、ジュニアや障がいのある方の微笑ましい動きに癒された。最後のフィナーレ1,000人ダンスは圧巻で会場が一体となって興奮の渦に包まれた。この大会を通して行政との連携が一層深まり、こども園での定期講座を行うことも決定した。教室は会員が増え、今後は更に3B体操の普及に力を入れて取り組む。
- ② 第72回全国レクリエーション大会 in 高知 3B体操全国交流大会
9月23日（日）春野総合運動公園 体育館にて 参加者総数1,900名で開催
全国より沢山の方に参加いただき、高知県民と3B体操会員との交流、会員による実技発表で盛り上がった。特に椅子を使った実技発表は、高齢の会員の方々の自信と今後の活力になり、見ている側も前向きな気持ちになった。3B体操の幅広い活動と組織力が参加いただいた行政の方々にアピールできた。その興奮が冷めないうちに地元指導者は行政への働きかけや、教室開拓へと意欲を燃やし日本一の健康長寿県を目指している。
- ③ 地区・支部主催 無料体験会・有料体験会
無料体験会を45支部1,049回8,572名、有料体験会を5支部12回193名で実施
- ④ 行政他、外部団体主催 無料講習会・有料講習会
無料講習会を29支部563回12,850名、有料講習会を15支部183回3,021名で実施
- ⑤ 大会及びつどい
2地区2回1,455名、40支部133回37,198名 合計135回38,653名で開催
- ⑥ 復興支援関係
災害地復興支援として、大会運営費や参加費の一部を義援金とする大会及びつどいを3支部6回1,883名、講習会・体験会を1支部5回193名で開催
- ⑦ 行政他、外部団体主催イベント
34支部78回13,578名で参加

⑧ 地区・支部主催 勉強会

1 地区 1 回 115 名、2 支部 4 回 139 名、合計 5 回 254 名で実施

⑨ 指導者体力測定

平成 27 年から引き続き指導者を対象とした体力測定を 1 地区 8 回 208 名で実施

2018 年 高齢者・障がい者支援事業報告

(2018 年 1 月～2018 年 12 月)

・高齢者・障がい者の安全な日常生活と健康寿命を伸ばす為の 3 B 体操の指導と支援

(第 4 条 第 1 項 5 号)

① 地区・支部主催 無料体験会・有料体験会

無料体験会を 39 支部 351 回 4,129 名、有料体験会を 2 支部 72 回 1,276 名で実施

② 行政他、外部団体主催 無料講習会・有料講習会

無料講習会を 27 支部 1,248 回 29,338 名、有料講習会を 12 支部 391 回 8,427 名で実施

③ 大会及びつどい

1 支部 1 回 57 名で開催

④ 復興支援関係

災害地復興支援として、大会運営費や参加費の一部を義援金とする大会及びつどいを

1 支部 1 回 91 名で開催

⑤ 行政他、外部団体主催イベント

2 支部 2 回 367 名で参加

⑥ 地区・支部主催 勉強会

6 地区 7 回 1,071 名、8 支部 11 回 225 名、合計 18 回 1,296 名で実施

2018年 共 通
(2018年1月～2018年12月)

3B体操の全事業を実施するための方針の決定、企画検討、実施のための各種打合せ等の会議を行う

① 教室数

平成29年12月末教室数 10,703 教室

平成30年12月末教室数 10,910 教室

(内訳)

対象別	ベビーとお母さん	親子	ジュニア	成人	高齢者	障がいの ある方	その他	計
29年 12月末	67	394	609	7,125	2,411	77	20	10,703
比率	1%	4%	5%	66%	22%	1%	1%	100%
30年 12月末	52	408	618	7,196	2,539	86	11	10,910
比率	1%	4%	5%	66%	22%	1%	1%	100%

② 役員会

運営打合せ会議を実施

③ 地区代表者会議

	実施日	参加者数
第1回	1月31日(水)	21名
第2回	4月26日(木)	38名
第3回	7月25日(水)	20名
第4回	11月28日(水)	20名

④ 教室開拓の助成

教室開拓のための開拓費用を協会より助成

新規教室開設 672 教室 開拓費用助成 3,360,000 円

⑤ 北海道開拓の助成

3年計画で1,500,000円を協会より助成予定 本年331,070円助成

⑥ 地区・支部運営会議

理事・理事OB・地区代表者等数名による地区・支部での会議

14地区168回805名、48支部592回2,384名、合計760回3,189名で実施

⑦ 地区会議

地区スタッフ・支部長・各セクション担当者での会議
全国 101 回 1,323 名で実施

⑧ 支部会議

支部長・グループ長・各セクション担当者での会議
全国 854 回 7,774 名で実施

会計関係

① 全国会計委員会

4月25日(水)～26日(木) 地区会計委員を対象に全国本部にて42名参加で実施

② 地区・支部会計委員会

14地区406回1,051名、45支部432回1,012名、合計838回2,063名で実施

広報関係

① 機関誌3Bライフの編集・発行(毎月発行) 月間平均38ページ

② 地区・支部広報委員会

各地区・支部にて3Bライフ掲載の記事作成及び地方紙の編集と発行
ホームページ掲載記事の作成

14地区682回2,259名、47支部799回1,809名、合計1,481回4,068名で実施

会員証関係

会員登録と会員証・指導者証の発行 指導者証発行204名、登録会員証発行15,771名

渉外関係

3B体操普及の為、渉外活動に必要な名刺、リーフレットの取扱い

ホームページ関係

月平均来訪者数 約6,125名、ホームページより教室紹介や講座依頼の問合せは本年190件

2018年 3B用品等販売事業報告 (2018年1月～2018年12月)

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業(第4条 第1項 7号)

体操に必要な用具・ウェア等を取り扱う事業

地区用品担当者との販売促進の為の会議を実施

全国用品委員会の実施後、地区・支部にて用品委員会及び試着会を実施

① 全国用品委員会

1月30日(水)～31日(木) 地区用品委員を対象に全国本部にて38名参加で実施

② 地区・支部用品委員会

全国用品委員会の内容を各地区・支部へ伝達

13 地区 30 回 644 名、41 支部 171 回 1,388 名、合計 201 回 2,032 名で実施

③ 試着会

指導者、登録会員を対象に開催

5 地区 7 回 151 名、48 支部 1,202 回 20,804 名、合計 1,209 回 20,955 名で開催

2018 年 賃貸事業報告 (2018 年 1 月～2018 年 12 月)

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第 4 条 第 1 項 7 号）

① 全国本部会館の 1F 及び 2F、3F の 1/2 部分を株式会社テル子コーポレーションに、4F 部分を関西地区へ継続賃貸

② 北東北地区本部会館（岩手県盛岡市）の 1F 及び駐車場、北陸地区本部会館（富山県高岡市）の駐車場を外部へ継続賃貸

③ 地区本部会館のレッスン場及び駐車場を指導者へ貸出等

2018年 3B保険取りまとめ事業報告
(2018年1月～2018年12月)

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第4条 第1項 7号）

① 3B体操を實踐中及び、会場への往復途上に起こる傷害事故に対応する補償制度と、指導者に法律上の損害賠償責任が発生した事故に対応する保険の取りまとめ業務を行う。

・代理店への団体加入申込 <平成30年1月～12月までの保険加入状況>

	保険種類	加入件数	補償制度料	補償制度 加入料計	備考
登録会員 他	A保険	34,883	月額 100円	39,909,300	月3回以上
	B保険	23,941	月額 50円	13,174,950	月2回以下
	臨時保険	63,561	1～12月 1回7円	444,927	3ヶ月以内の臨時教室 ・講習会等(一般市民)
	宿泊保険	83	1泊2日 1名 233円～	19,039	宿泊数、人数により 金額変更あり
	ベビー保険	2,126	月額 50～100円	561,200	
指導者	指導者保険	3,154	月額 340円	12,222,420	新指導者は登録会員期間 に掛けていた補償制度料 の残額を充当している
	賠償責任保険	3,154	月額 50円	1,911,590	
	合計	130,902		68,243,426	

・事故報告受付と3B保険取扱い代理店への連絡確認等

【事故による保険会社からの保険金支払い状況（1月～12月）】

登録会員保険	事故件数	68件	支払保険金	合計	9,030,000円
指導者保険	事故件数	21件	支払保険金	合計	710,000円
賠償責任保険	事故件数	0件	支払保険金	合計	0円

・事故防止の為に広報と宣伝の徹底を行う。

登録会員傷害保険の事故件数68件のうち、レッスン中のケガが29件、レッスンの準備や片付け、往復途上での事故が39件。

指導者自身が、事故を起こさないよう、起きないように毎回意識して取り組むことで事故防止につながる。

2018年 法人会計
(2018年1月～2018年12月)

① 理事会

第1回	3月 1日(木)	出席者	10名
第2回	3月 16日(金)	出席者	12名
第3回	11月 16日(金)	出席者	10名

② 定時社員総会 3月16日(金) 出席者 114名

③ 地区・支部主催総会

14地区14回315名、47支部69回2,614名、合計83回2,929名で開催

④ 全国本部会館・地区本部会館の維持管理

2 重要な契約に関する事項

該当なし

3 役員会等に関する事項（理事会・社員総会）

第1回理事会

日時 平成30年3月1日(木) 14:00～15:30

議題 1. 第6期 平成29年度 事業報告(案)
2. 第6期 平成29年度 決算報告(案)
3. 理事の報酬について
4. 定時社員総会の招集について

報告事項 1. 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況について
2. 名誉指導者表彰

その他・国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所国立健康・栄養所より
寄付金のお礼の感謝状について
・ホームページの代表理事ご挨拶文の変更について

第2回理事会

日時 平成30年3月16日(金) 14:30～15:00

議題 1. 代表理事及び業務執行理事の選任について

第3回理事会

日時 平成30年11月16日(金) 10:00～11:30

議題 1. 第8期 2019年 事業計画(案)
2. 第8期 2019年 収支予算(案)
3. 基本財産増額について
4. 60周年記念全国大会引当資産について
5. 第1回3B体操全国交流大会 東北大会 in ふくしまの予算について
6. OA機器の取り崩しについて

報告事項 1. 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況について

その他・第1回3B体操全国交流大会 東北大会 in ふくしまについて

定時社員総会

- | | |
|------|--|
| 日 時 | 平成 30 年 3 月 16 日(金) 9:00 ~ 14:00 |
| 議 題 | 1. 第6期 平成29年 事業報告(案)
2. 第6期 平成29年 決算報告(案)
3. 地区費・支部費の変更について
4. 定款及び定款施行規則、規程の変更案について
5. 任期満了に伴う理事の選任について
6. 任期満了に伴う役員退職慰労金について
7. 理事及び監事の報酬について
8. 関東地区本部会館 土地購入積立金について
9. 北海道函館開拓費用について
10. 平成 30 年 事業計画案
11. 平成 30 年 収支予算案 |
| 報告事項 | 1. 名誉指導者表彰 |

Ⅲ 法人の課題

該当なし

Ⅳ 決算期後に生じた法人の状況に関する重要な事項

該当なし