

2019年 指導者・指導士認定・教育事業計画  
(2019年1月～2019年12月)

・ 3 B 体操指導者の養成と技能の向上を図る教育（第4条 第1項 1号）

① 指導者養成 48支部にて合計345名養成予定

② 指導士養成 13地区にて合計87名養成予定

③ 指導者・指導士への研修・教育

支部、グループでの指導者研修会、指導者勉強会 全国指導者約3,000名  
指導士に研修会前の事前研修及び指導士勉強会 指導士約1,650名  
合計7,454回参加者延べ118,400名で実施予定

④ 指導士研究会（主に宿泊研修）を年1回

48支部にて合計68回参加者1,700名で実施予定

⑤ 2020年分 研修実技①研修委員会

5月15日(水)	創作前打合せ
7月2日(火)～3日(水)	創作
8月21日(水)	まとめ
9月25日(水)～26日(木)	伝達

全国本部にて実施予定

⑥ 地区主催 研修実技①研修伝達委員会

14地区にて合計32回参加者410名で実施予定

⑦ 研修実技②研修委員会

2019年分

1月16日(水)	まとめ
2月19日(火)～20日(水)	伝達

2020年分

11月20日(水)	創作前打合せ
12月12日(木)～13日(金)	創作

全国本部にて実施予定

⑧ 地区主催 研修実技②研修伝達委員会

14地区にて合計30回参加者360名で実施予定

⑨ 全国資格委員会

検定を担当する者への研修・教育、指導者養成コースを担当する者への実技・理論等を確認する

3月18日(月) 全国本部にて参加者約100名で実施予定

⑩ 地区・支部主催 資格委員会

14 地区 18 回 200 名、46 支部 574 回 8,200 名、合計 592 回参加者 8,400 名で実施予定

⑪ 外部講師依頼講演会

- ・指導者及び会員の高齢化に伴い、3B体操を指導する上で、より深い知識を身に付け、指導者の健康維持及び会員の為に安全で効果的な運動を学ぶ為、順天堂大学名誉教授 武井正子先生に依頼し講演会を開催予定 北陸地区にて指導者 126 名参加予定
- ・シニア世代を対象に運動指導するにあたり、ロコモ予防、その中でも転倒予防になる運動について学ぶ為、岡山県立大学名誉教授 辻 博明先生に依頼し講演会を開催予定 岡山県支部にて指導者 73 名参加予定

⑫ その他の勉強会・講習会

指導者の知識、技術、指導力の向上を目的とした勉強会や講習会

6 地区 21 回 850 名、14 支部 42 回 700 名、合計 63 回参加者 1,550 名で実施予定

健康運動指導士及び健康運動実践指導者更新の為の講習会とし開催予定

九州地区にて 2 回 114 名参加予定

⑬ 指導者検定説明会

指導者を目指す方の説明会やオープンレッスンを行う

44 支部にて合計 289 回参加者 3,600 名で実施予定

⑭ 養成コースに必要な教材・CD等の取扱い

⑮ 2020年研修実技①、2019年研修実技② DVD制作の為の打合せ

2019年 調査・研究事業計画 (2019年1月～2019年12月)
---------------------------------------

・3B体操教室の成果と運営に関する調査・研究（第4条 第1項 2号）

① 各年代の健康問題に関する調査、研究等

② 「指導のてびき」改訂に伴う調査と作成

指導者、指導士養成の為の教材『指導のてびき』を改訂予定

その為現在使用している『指導のてびき』の内容の確認や最新情報の収集等を行う

③ 九州大学病院油症ダイオキシン研究診療センター 油症運動セミナーへ講師を派遣予定

④ 外部団体との意見交換及び情報収集等、外部団体主催の行事への参加

生涯スポーツ・体力づくり全国会議 2019 参加予定

## 【目的】

スポーツ・レクリエーション団体、自治体、学識者。産業関係者など各界の方たちが一堂に会し、日本における生涯スポーツの今後について研究協議や意見交換が行われる。会議に参加する事で3B体操の普及活動の参考とする。

2019年 子育て・ジュニア支援事業計画 (2019年1月～2019年12月)
--

- ・乳幼児から小中学生、その保護者のスポーツ実践と体力向上・健康増進の為に3B体操の指導と支援（第4条 第1項 3号）

運動を通して子育て支援を行い、地域での拠点（教室等）の拡大を目指す親子のふれあいを通じ、ゆとりある良好な親子関係をサポートする  
子どもたちの心身共にすこやかな成長と社会性を育てることを目的とする

### ① ジュニア実技伝達委員会

各地区で創作した選りすぐりの実技を伝達し、ジュニア教室の普及につなげる  
10月16日(水)～17日(木) 参加者約40名で実施予定

### ② 地区・支部主催 ジュニア実技伝達委員会

ジュニア教室を開設できるよう地区・支部にて勉強会を実施予定  
14地区30回500名、45支部148回3,500名、合計178回参加者4,000名で実施予定

### ③ 地区・支部主催 ジュニア実技創作・伝達委員会

地区・支部にてジュニア実技を創作し、伝達する  
6地区13回200名、15支部71回1,600名、合計84回参加者1,800名で実施予定

### ④ 支部主催 無料体験会・有料体験会

無料体験会を43支部716回参加者8,700名、有料体験会を2支部5回参加者200名で実施予定

### ⑤ 行政他、外部団体主催 無料講習会・有料講習会

無料講習会を27支部1,108回参加者29,300名、有料講習会を8支部248回参加者5,500名で実施予定

### ⑥ 大会及びつどい

14支部にて合計15回参加者2,600名で開催予定

### ⑦ その他の勉強会

2地区2回30名、14支部34回800名、合計36回参加者830名で実施予定

- ⑧ 行政他、外部団体主催イベント  
11 支部にて合計 17 回参加者 2,000 名で参加予定

- ⑨ 教室開拓の助成  
教室開拓のための開拓費用を地区より助成 27 支部

- ⑩ ジュニア実技 DVD 制作の為の打合せ

2019 年 成人・ファミリー支援事業計画  
(2019 年 1 月～2019 年 12 月)

- ・ 成人の疾病の予防と、健康な社会生活推進の為の 3 B 体操の指導と支援  
(第 4 条 第 1 項 4 号)
- ・ 健康、スポーツ団体との交流と連携 (第 4 条 第 1 項 6 号)

幅広い年齢層の対象者に対し、運動とその啓発を通して健全な心身を保つための事業を展開

- ① 第 1 回 3 B 体操全国交流大会 東北大会 in 福島  
6 月 日 (日) 4,000 名参加で開催予定 協会より助成金を予定
- ② 第 73 回 全国レクリエーション大会 in 宮城 3 B 体操交流大会  
9 月 14 日 (土) 300 名参加で開催予定
- ③ 第 74 回 国民体育大会 いきいき茨城ゆめ国体  
デモンストラーションスポーツ・3 B 体操  
6 月 30 日 (日) 600 名参加で開催予定

- ④ 復興支援関係

主 催	催事名	実施回数	参加予定数
岡山東支部	3 B 体操体験交流会 in 和気	1	100 名
	3 B 体操体験交流会 in 東区	1	150 名
岡山西支部	3 B 体操体験交流会 in 連島	1	100 名
	3 B 体操体験交流会 in 真備	1	100 名
	3 B 体操体験交流会 in 矢掛	1	100 名

会場に義援金箱を設置し行政機関に寄付する

- ⑤ 指導者体力測定  
昨年度に引き続き、指導者を対象とした体力測定及び打合せを実施予定  
北東北地区にて 9 回 300 名、1 支部 1 回 10 名、合計 10 回参加者 310 名で実施予定

⑥ 支部主催 無料体験会・有料体験会

無料体験会を 46 支部 1,517 回参加者 12,900 名、有料体験会を 2 支部 6 回参加者 200 名で実施予定

⑦ 行政他、外部団体主催 無料講習会・有料講習会

無料講習会を 21 支部 618 回参加者 11,400 名、有料講習会を 10 支部 155 回参加者 2,600 名で実施予定

⑧ 大会及びつどい

2 地区 2 回 7,100 名、40 支部 124 回 25,500 名、合計 126 回参加者 32,600 名で開催予定

⑨ 勉強会

2 地区 14 回 140 名、7 支部 8 回 270 名、合計 22 回参加者 410 名で実施予定

⑩ 行政他、外部団体主催イベント

29 支部にて合計 64 回参加者 7,000 名で参加予定

⑪ 教室開拓の助成

教室開拓のための開拓費用を地区より助成 31 支部

⑫ その他の委員会

関西地区が関西大会実行委員会を 5 回 135 名で、50 周年大会プレ大会、50 周年大会実行委員会を 5 回 135 名で実施予定

2019 年 高齢者・障がい者支援事業計画  
(2019 年 1 月～2019 年 12 月)

- ・ 高齢者・障がい者の安全な日常生活と健康寿命を伸ばす為の 3 B 体操の指導と支援  
(第 4 条 第 1 項 5 号)

運動を通して心身ともに自立した生活を行うための支援を行い、健康で美しく歳を重ねるの  
実践を目指す 障がいのある方だけでなく、そのサポートをしている方達の心身の健康を考  
慮した支援を行う

① 支部主催 無料体験会・有料体験会

無料体験会を 35 支部 692 回参加者 5,500 名、有料体験会を 1 支部 4 回参加者 70 名  
で実施予定

- ② 行政他、外部団体主催 無料講習会・有料講習会  
無料講習会を 25 支部にて合計 1,279 回参加者 23,800 名、有料講習会 10 支部 248 回参加者 5,200 名で実施予定
- ③ 大会及びつどい  
1 支部 1 回参加者 70 名で開催予定
- ④ 勉強会  
1 地区 5 回 120 名、9 支部 14 回 360 名、合計 19 回参加者 480 名で実施予定
- ⑤ 行政他、外部団体主催イベント  
2 支部 2 回参加者 500 名で参加予定
- ⑥ 教室開拓の助成  
教室開拓のための開拓費用を地区より助成 25 支部

2019 年 共 通 (2019 年 1 月～2019 年 12 月)
--

#### 運営全般

- ① 定例会議（協会主催）  
理事・地区代表者等による定例運営打合せ会議
- ② 北海道函館開拓支援事業  
函館への 3 B 体操普及を目的に、開拓費用を協会より助成
- ③ 地区・支部運営会議  
理事・理事OB・地区代表者等数名による地区・支部での会議  
全国合計 781 回参加者 3,300 名で実施予定
- ④ 地区会議  
地区スタッフ・支部長・各担当者での会議  
全国合計 104 回参加者 1,200 名で実施予定
- ⑤ 支部会議  
支部長・グループ長・各担当者での会議  
全国合計 756 回参加者 6,700 名で実施予定

## 会計関係

### ① 全国会計委員会

地区会計委員を対象に全国本部にて約 50 名参加で実施予定  
4 月 24 日(水)～25 日(木)

### ② 地区・支部会計委員会

14 地区 419 回 1,100 名、48 支部 425 回 1,200 名、合計 844 回参加者 2,300 名で実施  
予定

## 広報関係

### ① 公益社団法人 日本 3 B 体操協会機関誌 3 B ライフの編集・発行（本部に於て）

毎月発行 月間平均 37 ページ

### ② 地区・支部広報委員会

各地区・支部に於て 3 B ライフ掲載の記事作成及び地方紙の編集と発行  
ホームページ掲載記事の作成

14 地区 676 回 2,300 名、48 支部 792 回 1,900 名、合計 1,468 回参加者 4,200 名で  
実施予定

## 会員証関係

### ① 会員登録と会員証の発行

## 渉外関係

### ① 3 B 体操普及の為の渉外活動に必要な名刺、リーフレットの取扱い

2019 年 3 B 用品等販売事業計画 (2019 年 1 月～2019 年 12 月)
--

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第 4 条 第 1 項 7 号）

## 体操に必要な用具・ウェア等を取り扱う事業

### ① 全国用品委員会

地区用品委員を対象に全国本部にて約 50 名参加で実施予定 2 月 28 日(木)

### ② 地区・支部用品委員会

14 地区 24 回 400 名、44 支部 171 回 2,100 名、合計 195 回参加者 2,500 名で実施予定

### ③ 試着会

9 地区 10 回 400 名、37 支部 1,038 回 18,600 名、合計 1,048 回参加者 19,000 名で  
開催予定

2019年 賃貸事業計画  
(2019年1月～2019年12月)

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第4条 第1項 7号）

- ① 公益社団法人日本3B体操協会全国本部の1F、2Fの1/2、3Fの1/2部分を株式会社テル子コーポレーションに、4F部分を公益社団法人日本3B体操協会関西地区へ継続賃貸する
- ② 北東北地区本部会館（岩手県盛岡市）の1F及び駐車場、北陸地区本部会館（富山県高岡市）の駐車場を賃貸する
- ③ 地区本部会館のレッスン場及び駐車場の貸出等

2019年 3B保険取りまとめ事業計画  
(2019年1月～2019年12月)

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第4条 第1項 7号）

3B体操を實踐中及び会場への往復途上に起こる傷害事故に対応する補償制度と、指導者において、法律上の損害賠償責任が発生した事故に対応する保険の取りまとめ業務を行う。

【業務内容】

- ・3B体操登録会員保険、3B体操指導者保険の加入申込受付と3B保険取扱い代理店への団体加入申込
- ・事故報告受付と3B保険取扱い代理店への連絡確認等
- ・事故報告に基づく事故防止の広報と宣伝

2019年 法人会計  
(2019年1月～2019年12月)

- ① 理事会      3月 4日(月)  
                  11月 13日(水)      } 全国本部にて10名出席で開催予定
- ② 定時社員総会      3月 19日(火)      全国本部にて約100名出席で開催予定
- ③ 地区・支部総会  
                  14地区14回300名、48支部69回3,000名、合計83回出席者3,300名で開催予定
- ④ 全国本部会館・地区本部会館の維持管理