

公益社団法人 日本3B体操協会
平成29年度 事業報告

I 法人の概況

1 設立年月日 平成24年5月1日

2 定款に定める目的

この法人は、3B体操の普及を図ることで、国民の健康意識の向上と心身の健やかな生活を推進すると共に、スポーツの振興に寄与することを目的とする。

3 定款に定める事業内容

この法人は、前条の目的を達成するために、次の事業を行う。

- (1) 乳幼児から小中学生、その父母のスポーツ実践と体力向上・健康増進の為に3B体操の指導と支援
- (2) 成人の疾病の予防と、健康な社会生活推進の為に3B体操の指導と支援
- (3) 高齢者・障がい者の安全な日常生活と健康寿命を伸ばす為に3B体操の指導と支援
- (4) 3B体操指導者の養成と技能の向上を図る教育
- (5) 3B体操教室の成果と運営に関する調査・研究
- (6) 健康・スポーツ団体との交流と連携
- (7) その他、この法人の目的達成の為に必要な事業

2 前項の事業は日本全国において行うものとする。

4 所管官庁に関する事項

内閣府

5 社員・指導者会員・登録会員推移

年度	社員	指導者会員					登録(一般)
		会員数	入会	復活	休会	退会	受講者
2015(H27)	46	2,893	188	17	-183	0	368,626
2016(H28)	47	2,915	166	15	-146	-3	355,535
2017(H29)	48	2,947	205	18	-161	-8	343,751

6 主たる事務所

主たる事務所：大阪府大阪市淀川区宮原一丁目 15 番 3 号

7 役員等に関する事項

役 職	氏 名	常勤・非常勤の別	担当職務・現職
代 表 理 事	田 中 み 代	常 勤	代表
理 事	木 幡 眞 由 美	常 勤	
理 事	森 下 は る み	非常勤	お茶の水女子大学名誉教授
理 事	北 條 登 貴 子	非常勤	
理 事	田 中 恭 栄	非常勤	
理 事	石 掛 悦 子	非常勤	
理 事	西 村 智 子	非常勤	
理 事	竹 野 文 子	非常勤	
監 事	菊 地 靖	非常勤	公認会計士
監 事	三 島 初 子	非常勤	

8 職員に関する事項

職員数		前期末比増減	平均年齢
男 子	0 名	0 名	0 歳
女 子	7 名	0 名	49 歳
合計又は平均	7 名	0 名	49 歳

9 承認可に関する事項

該当なし

II 事業の状況

1 事業の実施状況

平成 29 年度 指導者・指導士認定・教育事業報告
(平成 29 年 1 月～平成 29 年 12 月)

- ・ 3 B 体操指導者の養成と技能の向上を図る教育（第 4 条 第 1 項 4 号）

指導者の養成及び指導技術の向上を目的とする

① 指導者検定

地区毎に全国で計 81 回、指導者認定 205 名

地区	北東北	東北	北関東	関東	新潟	北陸	静岡	
回数	8	6	3	11	2	3	1	
人数	27	18	7	24	4	5	4	
地区	中部	北関西	関西	山陰	中国	四国	九州	計
回数	4	2	11	3	9	5	13	81
人数	15	3	32	6	26	6	28	205

② 指導士検定

地区毎に全国で計 11 回、指導士認定 61 名

地区	北東北	東北	北関東	関東	新潟	北陸	静岡	
回数	1	0	1	1	1	1	0	
人数	1	0	5	5	2	7	0	
地区	中部	北関西	関西	山陰	中国	四国	九州	計
回数	0	1	1	1	1	1	1	11
人数	0	3	20	2	4	2	10	61

③ 指導者・指導士への研修・教育

- ・ 支部、グループでの指導者研修会、指導者勉強会
- ・ 指導士に研修会前の事前研修及び指導士勉強会

合計 7,907 回参加者延べ 91,913 名で実施

地区	北東北	東北	北関東	関東	新潟	北陸	静岡	
回数	353	455	909	845	153	324	217	
人数	4,004	5,157	10,079	12,820	2,269	4,240	2,291	
地区	中部	北関西	関西	山陰	中国	四国	九州	計
回数	495	125	866	231	499	469	1,966	7,907
人数	7,557	1,990	11,427	2,920	5,025	4,257	17,877	91,913

④ 指導士研究会

指導士に養成コースの為の1泊2日の宿泊研修

合計60回参加者1,686名で実施

地区	北東北	東北	北関東	関東	新潟	北陸	静岡	
回数	4	5	7	8	1	4	2	
人数	71	118	148	203	37	87	53	
地区	中部	北関西	関西	山陰	中国	四国	九州	計
回数	5	1	1	3	5	4	10	60
人数	139	66	217	60	86	87	314	1,686

⑤ 平成30年度分 研修委員会

前打合せ会議 6月28日(水) 参加者 8名

実技創作 8月9日(水)～10日(木) 参加者 8名

まとめ会議 8月31日(木) 参加者 10名

実技伝達 10月17日(火)～18日(水) 参加者 37名

⑥ 地区主催 研修実技伝達委員会

14地区37回参加者443名で実施

⑦ 全国資格委員会

検定を担当する者への研修・教育、指導者養成コースを担当する者への実技・理論等を確認する

3月17日(金) 参加者94名

4月12日(水)～13日(木) 参加者54名

⑧ 地区・支部主催 資格委員会

指導者検定・指導士検定に立会う者の研修・教育

14地区42回601名、46支部557回6,250名、合計599回参加者6,851名で実施

⑨ 指導者の知識、技術、指導力の向上を目的とした勉強会や講習会

6地区55回2,677名、22支部101回1,158名、合計156回参加者3,835名で実施

⑩ 指導者を目指される方への説明会やオープンレッスン

37支部228回参加者2,879名で実施

⑪ 指導士まとめ委員会

指導士研究会に向けての会議等を行う。2地区18回840名、12支部137回1,309名、合計155回参加者2,149名で実施

⑫ 養成コースに必要な教材・CD等の取扱い

⑬ 平成 30 年度 研修実技 DVD 制作の為の打合せを実施

平成 29 年度 調査・研究事業報告
(平成 29 年 1 月～平成 29 年 12 月)

・ 3 B 体操教室の成果と運営に関する調査・研究 (第 4 条 第 1 項 5 号)

① 各年代の健康問題に関する調査、研究等

② 『指導のてびき』を改訂に伴う調査と作成

③ 九州大学病院油症ダイオキシン研究診療センター主催 油症運動セミナーに講師を派遣

3 月 7 日 (火)	広島県庁内会議室	参加者 24 名
10 月 6 日 (金)	九州大学病院中央講義棟 1 階	参加者 9 名
12 月 15 日 (金)	広島県庁内会議室	参加者 9 名

④ 北海道視察調査 今後普及の可能性のある地域の視察調査

9 月 14 日 (木)～18 日 (月) 函館、札幌、旭川、湧別、遠軽、北見

⑤ 第 71 回全国レクリエーション大会 in 北海道 開会式へ出席

9 月 15 日 (金) 函館市民会館 大ホール

⑥ 外部団体との意見交換及び情報収集等、外部団体主催の行事への参加

・生涯スポーツ・体力づくり全国会議 2017

2 月 3 日 (金) 仙台サンプラザホール・ホテル (宮城県仙台市) 29 名参加

【目的】

スポーツ・レクリエーション団体、自治体、学識者。産業関係者など各界の方々
が一堂に会し、日本における生涯スポーツの今後について研究協議や意見交換が
行われる。会議に参加する事で 3 B 体操の普及活動の参考とする。

平成 29 年度 子育て・ジュニア支援事業報告
(平成 29 年 1 月～平成 29 年 12 月)

・ 乳幼児から小中学生、その父母のスポーツ実践と体力向上・健康増進の為の 3 B 体操の指導と
支援 (第 4 条 第 1 項 1 号)

① 地区・支部主催 ジュニア実技研究委員会・研修委員会

地区・支部にてジュニア実技を創作し、伝達する

11 地区 34 回 461 名、37 支部 179 回 2,097 名、合計 213 回参加者 2,558 名で実施

② 地区・支部主催 無料体験会・有料体験会

無料体験会を 43 支部 640 回参加者 8,368 名、有料体験会を 5 支部 8 回参加者 124 名で実施

③ 行政他、外部団体主催 無料講習会・有料講習会

無料講習会を 33 支部 1,722 回参加者 56,540 名、有料講習会を 13 支部 421 回参加者 13,477 名で実施

④ 大会及びつどい

18 支部 32 回参加者 4,993 名で開催

⑤ 行政他、外部団体主催イベント

12 支部 19 回参加者 2,151 名で参加

⑥ 勉強会

2 地区 3 回 291 名、14 支部 48 回 639 名、合計 51 回参加者 930 名で実施

平成 29 年度 成人・ファミリー支援事業報告 (平成 29 年 1 月～平成 29 年 12 月)

- ・成人の疾病の予防と、健康な社会生活推進の為に 3 B 体操の指導と支援（第 4 条 第 1 項 2 号）
- ・健康・スポーツ団体との交流と連携（第 4 条 第 1 項 6 号）

① 第 72 回 国民体育大会 愛顔(えがお)つなぐえひめ国体

デモンストラーションスポーツ・3 B 体操

6 月 18 日（日） 北条スポーツセンター体育館 参加者総数 822 名で開催
地元水軍太鼓の演奏で幕を開け、式典、継続会員表彰と続き、交流タイムでは、会員を中心に今治市の幼稚園児や、松山市・今治市の障がい施設の方々、近隣の市町から参加の一般の皆さんと共に、楽しく体を動かし触れ合うことができた。また 2 階席でご観覧の来賓の方々も一緒に 3 B 体操を体験された。会員発表では、ジュニアから高齢者まで 430 名が日頃の練習の成果を発揮した。大会を機に、会員の 1 名が指導者になり、もう 1 名が指導者を目指している。また教室の問合わせがあり会員増に繋がった。今後も 3 B 体操の普及に皆で取組みたい。

② 指導者体力測定

昨年度までの 65 歳以上の指導者を対象とした体力測定に引き続き、平成 29 年度は全指導者を対象とした体力測定を実施

1 地区 1 回 23 名、13 支部 28 回 590 名、合計 29 回参加者 613 名で実施

③ 地区・支部主催 無料体験会・有料体験会

無料体験会を 48 支部 1,496 回参加者 13,364 名、有料体験会を 5 支部 17 回参加者 480

名で実施

④ 行政他、外部団体主催 無料講習会・有料講習会

無料講習会を 32 支部 743 回参加者 16,700 名、有料講習会を 13 支部 243 回参加者 4,488 名で実施

⑤ 大会及びつどい

1 地区 1 回参加者 1,302 名、37 支部 116 回参加者 25,535 名で開催

⑥ 復興支援関係

災害地復興支援として、大会運営費や参加費の一部を義援金とする大会を
1 支部 2 回参加者 1,057 名、講習会・体験会を 1 支部 3 回参加者 158 名で開催

⑦ 行政他、外部団体主催イベント

41 支部 109 回参加者 16,319 名で参加

⑧ 勉強会

1 地区 1 回 225 名、8 支部 23 回 454 名、合計 24 回参加者 679 名で実施

平成 29 年度 高齢者・障がい者支援事業報告
(平成 29 年 1 月～平成 29 年 12 月)

・高齢者・障がい者の安全な日常生活と健康寿命を伸ばす為の 3 B 体操の指導と支援
(第 4 条 第 1 項 3 号)

① シニア実技研究委員会

平成 29 年度分

まとめ会議	1 月 18 日(水)	参加者 6 名
実技伝達	2 月 13 日(水)～14 日(木)	参加者 34 名

平成 30 年度分

前打合せ会議	11 月 22 日(水)	参加者 6 名
実技創作	12 月 13 日(水)～14 日(木)	参加者 6 名

② 地区・支部主催 シニア実技伝達委員会

14 地区 29 回 574 名、44 支部 192 回 3,286 名、合計 221 回参加者 3,860 名で実施

③ 地区・支部主催 無料体験会・有料体験会

無料体験会を 43 支部 690 回 6,376 名、有料体験会を 2 支部 3 回参加者 38 名で実施

④ 行政他、外部団体主催 無料講習会・有料講習会

無料講習会を 33 支部 1,685 回参加者 38,945 名、有料講習会を 10 支部 889 回参加者 14,119 名で実施

⑤ 大会及びつどい

1 支部 2 回参加者 142 名で開催

⑥ 行政他、外部団体主催イベント

4 支部 4 回参加者 910 名で参加

⑦ 外部講師講演会

- ・順天堂大学名誉教授 武井正子先生講演会（静岡地区）

3 月 19 日（日） 静岡市グランシップ 参加者 66 名

テーマ『高齢期の運動による健康づくり～いつまでも輝ける女性でいるために～』

【目的】

指導者及び会員の高齢化に伴い、3B体操を指導する上で、より深い知識を身に付け、指導者の健康維持及び会員の為に安全で効果的な運動を提供する。

【成果】

健康づくりの運動で期待できる効果や運動・運動器についての基礎的な知識を深め、実際に動いて自分の体で確認する事により、今後の教室活動に活かす。

- ・順天堂大学名誉教授 武井正子先生講演会（九州地区）

9 月 30 日（土） 筑後広域公園体育館 参加者 238 名

10 月 1 日（日） 鹿児島県青少年会館 参加者 160 名

テーマ『高齢者の運動指導について』

【目的】

高齢者の健康意識の向上、生涯にわたり活力あふれる健やかな生活など、健康寿命の延伸に繋がるための勉強を行う。

【成果】

これからの超高齢社会の課題「運動器」「運動の基礎知識」「動きを通しての気づき」など指導者が会員に伝える理論を学ぶことができた。また、すぐに教室で活用できる実技を勉強することができた。

⑧ その他の勉強会

3 地区 5 回 311 名、9 支部 16 回 383 名、合計 21 回参加者 694 名で実施

⑨ 平成 29 年度 シニア実技 DVD 制作の為に打合せを実施

平成 29 年度 共 通
(平成 29 年 1 月～平成 29 年 12 月)

3 B 体操の全事業を実施するための方針の決定、企画検討、実施のための各種打合せ等の会議を行う

① 教室数

平成 28 年 12 月末教室数 10,773 教室

平成 29 年 12 月末教室数 10,703 教室

(内訳)

対象別	ベビーとお母さん	親子	ジュニア	成人	高齢者	障がいのある方	その他	計
28 年 12 月末	100	640	669	6,657	2,346	190	171	10,773
比率	1%	6%	6%	62%	22%	2%	1%	100%
29 年 12 月末	67	394	609	7,125	2,411	77	20	10,703
比率	1%	4%	5%	66%	22%	1%	1%	100%

② 定例会

運営打合せ会議を実施

③ 地区代表者会議

	実施日	参加者数
第 1 回	1 月 10 日(火)	28 名
第 2 回	4 月 12 日(水)	55 名
第 3 回	5 月 24 日(水)	44 名
第 4 回	8 月 21 日(月)	21 名
第 5 回	10 月 17 日(火)	21 名

④ 教室開拓の助成

教室開拓のための開拓費用を協会より助成

新規教室開設 954 教室 開拓費用助成 4,415,000 円

⑤ 北海道開拓の助成

3 年計画で 1,500,000 円を協会より助成

⑥ 地区・支部運営会議

理事・理事OB・地区代表者等数名による地区・支部での会議

14 地区 169 回 948 名、45 支部 606 回 2,730 名、合計 775 回参加者 3,678 名
で実施

⑦ 地区会議

地区スタッフ・支部長・各セクション担当者での会議

全国 136 回参加者 1,727 名で実施

⑧ 支部会議

支部長・グループ長・各セクション担当者での会議

全国 927 回参加者 9,488 名で実施

⑨ その他の会議

3 地区 4 回 128 名、1 支部 5 回 61 名、合計 9 回参加者 189 名で実施

会計関係

① 全国会計委員会

4 月 26 日(水)～27 日(木) 地区会計委員を対象に全国本部にて 43 名参加で実施

② 地区・支部会計委員会

14 地区 362 回 1,111 名、45 支部 613 回 1,500 名、合計 975 回参加者 2,611 名で実施

広報関係

① 機関誌 3 B ライフの編集・発行(毎月発行) 月間平均 39 ページ

② 地区・支部広報委員会

各地区・支部にて 3 B ライフ掲載の記事作成及び地方紙の編集と発行

ホームページ掲載記事の作成

14 地区 734 回 2,665 名、48 支部 789 回 2,014 名、合計 1,523 回参加者 4,679 名で実施

会員証関係

① 会員登録と会員証・指導者証の発行

指導者証発行 214 名、登録会員証発行 27,729 名

教室開拓助成事業や創立 45 周年記念全国大会を契機に登録会員が増加し、登録会員証の
発行数が伸びている。

渉外関係

① 3 B 体操普及の為の渉外活動に必要な名刺、リーフレットの取扱い

ホームページ関係

月平均来訪者数 約 6,160 名、ホームページより教室紹介や講座依頼の問合せは本年度 179 件

平成 29 年度 3 B 用品等販売事業報告
(平成 29 年 1 月～平成 29 年 12 月)

- ・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業(第 4 条 第 1 項 7 号)

体操に必要な用具・ウェア等を取り扱う事業

地区用品担当者との販売促進の為に会議を実施

全国用品委員会の実施後、地区・支部にて用品委員会及び試着会を実施

① 全国用品委員会

5 月 24 日(水)～25 日(木) 地区用品委員を対象に全国本部にて 42 名参加で実施

② 地区・支部用品委員会

全国用品委員会の内容を各地区・支部へ伝達

14 地区 42 回 790 名、44 支部 229 回 2,552 名、合計 271 回参加者 3,342 名で実施

③ 試着会

指導者、登録会員を対象に開催

12 地区 24 回 745 名、47 支部 1,243 回 25,239 名、合計 1,267 回参加者 25,984 名で開催

④ その他の試着会

8 支部 283 回参加者 4,286 名で開催

平成 29 年度 賃貸事業報告
(平成 29 年 1 月～平成 29 年 12 月)

- ・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業(第 4 条 第 1 項 7 号)

① 全国本部会館の 1F、2F の 1/2、3F の 1/2 部分を株式会社テル子コーポレーションに、4F 部分を公益社団法人日本 3 B 体操協会関西地区へ継続賃貸

② 北東北地区本部会館(岩手県盛岡市)の 1F、北陸地区本部(富山県高岡市)の駐車場を外部へ継続賃貸

③ 地区本部会館のレッスン場及び駐車場を指導者へ貸出等

平成 29 年度 3 B 保険取りまとめ事業報告
(平成 29 年 1 月～平成 29 年 12 月)

- ・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業(第 4 条 第 1 項 7 号)

① 3 B 体操を實踐中及び、会場への往復途上に起こる傷害事故に対応する補償制度と、指導者に法律上の損害賠償責任が発生した事故に対応する保険の取りまとめ業務を行う。

- ・代理店への団体加入申込 <平成 29 年 1 月～12 月までの保険加入状況>

	保険種類	加入件数	補償制度料	補償制度 加入料計	備 考
登録会員 他	A 保険	37,037	月額 100 円	41,398,000	月 3 回以上
	B 保険	24,692	月額 50 円	13,145,450	月 2 回以下
	臨時保険	107,101	4～12 月 1 回 7 円 (1～3 月 1 回 9 円)	787,155	3 ヶ月以内の臨時教室 ・講習会等(一般市民)
	宿泊保険	363	1 泊 2 日 1 名 233 円～	77,379	宿泊数、人数により 金額変更あり
	ベビー保険	1,077	月額 50～100 円	256,300	
指導者	指導者保険	3,112	月額 340 円	12,024,120	新指導者は登録会員期間 にかけていた補償制度料 の残額を充当している
	賠償責任保険	3,114	月額 47 円	1,955,450	
	合 計	176,496		69,643,854	

- ・事故報告受付と 3 B 保険取扱い代理店への連絡確認等

【事故による保険会社からの保険金支払い状況 (1 月～12 月)】

登録会員保険	事故件数	77 件	支払保険金	合計 3,801,500 円
指導者保険	事故件数	24 件	支払保険金	合計 1,023,750 円
賠償責任保険	事故件数	0 件	支払保険金	合計 0 円

- ・事故防止の為の広報と宣伝の徹底を行う。

登録会員傷害保険の事故件数 77 件のうち、レッスン中のケガが 35 件、
レッスンの準備や片付け、往復途上での事故が 42 件。

指導者自身が、事故を起こさないよう、起きないよう毎回意識して取組むことで
事故防止につながる。

平成 29 年度 法人会計
(平成 29 年 1 月～平成 29 年 12 月)

① 理事会

第 1 回	3 月 1 日(水)	出席者	10 名
第 2 回	11 月 16 日(水)	出席者	9 名

② 定時社員総会 3月16日(木) 出席者 110名

③ 地区・支部主催総会

14地区14回395名、44支部68回2,485名、合計82回参加者2,880名で開催

④ 全国本部会館・地区本部会館の維持管理

2 重要な契約に関する事項

該当なし

3 役員会等に関する事項（理事会・社員総会）

第1回理事会

日 時 平成29年3月1日(水) 10:00~11:30

議 案 1. 第5期 平成28年度 事業報告(案)
2. 第5期 平成28年度 決算報告(案)
3. 理事の報酬について
4. 定款施行規則変更案について
5. 定時社員総会の招集について

報告事項 1. 創立45周年記念全国大会報告について
2. 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況について
3. 名誉指導者表彰
その他 ・九州大学病院油症運動セミナーについて
・関東地区本部拡張について
・受講者数について

第2回理事会

日 時 平成29年11月16日(木) 10:00~11:45

議 案 1. 第7期 平成30年度 事業計画(案)
2. 第7期 平成30年度 収支予算(案)
3. 地区費・支部費の変更について
4. 定款及び定款施行規則、規程の変更案について
5. 関東地区本部会館 土地購入積立金について
6. 北海道函館開拓費用について
7. 任期満了に伴う理事の推薦について
8. 任期満了に伴う役員退職慰労金について

報告事項 1. 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況について
2. 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所国立健康・栄養研究所
創立100周年記念事業寄付金について

定時社員総会

- | | |
|-----|--|
| 日 時 | 平成 29 年 3 月 16 日 (木) 13:00 ~ 16:15 |
| 議 案 | 1. 第 5 期 平成 28 年度 事業報告(案)
2. 第 5 期 平成 28 年度 決算報告(案)
3. 監事の報酬について
4. 役員任期・定年に関する定款変更案について
5. 定款施行規則変更案について
6. 創立 55 周年記念全国大会引当資産について
7. 平成 29 年度 事業計画(案)
8. 平成 29 年度 収支予算(案) |

- | | |
|------|---|
| 報告事項 | 1. 創立 45 周年記念全国大会報告
2. 指導者検定実技について
3. 名誉指導者表彰
4. 旧全国本部会館、旧関西地区本部会館売却について
その他 ・熊本震災義援金贈呈 |
|------|---|

Ⅲ 法人の課題

該当なし

Ⅳ 決算期後に生じた法人の状況に関する重要な事項

該当なし