

平成 30 年度 指導者・指導士認定・教育事業計画  
(平成 30 年 1 月～平成 30 年 12 月)

・ 3 B 体操指導者の養成と技能の向上を図る教育 (第 4 条 第 1 項 4 号)

① 指導者養成 48 支部にて合計 352 名養成予定

② 指導士養成 14 地区にて合計 80 名養成予定

③ 指導者・指導士への研修・教育

- ・ 支部、グループでの指導者研修会、指導者勉強会 全国指導者約 3,000 名
  - ・ 指導士に研修会前の事前研修及び指導士勉強会 指導士約 1,650 名
- 合計 7,545 回参加者延べ 113,600 名で実施予定

④ 指導士研究会 (主に宿泊研修) を年 1 回

48 支部にて合計 73 回参加者 1,700 名で実施予定

⑤ 平成 31 年度 研修委員会

6 月 13 日 (水) 実技創作前打合せ

7 月 18 日 (水)～ 19 日 (木) 実技創作

8 月 23 日 (木) まとめ会議

9 月 26 日 (水)～ 27 日 (木) 研修実技伝達

全国本部にて実施予定

⑥ 地区主催 研修実技伝達委員会

14 地区にて合計 26 回参加者 350 名で実施予定

⑦ 平成 30 年度 全国資格委員会

検定を担当する者への研修・教育、指導者養成コースを担当する者への実技・理論等を確認する

3 月 15 日 (木) 全国本部にて参加者約 100 名で実施予定

⑧ 地区・支部主催 資格委員会

・ 14 地区 25 回 350 名

・ 44 支部 528 回 7,550 名

合計 553 回参加者 7,900 名で実施予定

⑨ 外部講師依頼講演会

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と介護予防研究チーム 研究部長、筋骨格系予防の推進 テーマリーダー 金 憲経氏に講師を依頼し、フレイル、サルコペニア、認知症について学ぶ。

13 地区にて合計 14 回、2,250 名で開催予定

⑩ その他の勉強会・講習会

指導者の知識、技術、指導力の向上を目的とした勉強会や講習会

- ・ 6 地区 18 回 550 名
  - ・ 16 支部 73 回 1,200 名
- } 合計 91 回参加者 1,750 名で実施予定

⑪ 指導者検定説明会

指導者を目指される方への説明会やオープンレッスンをを行う

41 支部にて合計 286 回参加者 3,300 名で実施予定

⑫ 指導士まとめ委員会

- ・ 1 地区 2 回 20 名
  - ・ 5 支部 56 回 850 名
- } 合計 58 回参加者 870 名で実施予定

⑬ 養成コースに必要な教材・CD 等の取扱い

⑭ 平成 31 年度研修実技 DVD 制作の為の打合せ

平成 30 年度 調査・研究事業計画 (平成 30 年 1 月～平成 30 年 12 月)
--

・ 3 B 体操教室の成果と運営に関する調査・研究（第 4 条 第 1 項 5 号）

① 各年代の健康問題に関する調査、研究等

② 「指導のてびき」改訂に伴う調査と作成

指導者、指導士養成の為の教材『指導のてびき』を改訂予定

その為現在使用している『指導のてびき』の内容の確認や最新情報の収集等を行う

③ 九州大学病院油症ダイオキシン研究診療センター 油症運動セミナーへ講師を派遣予定

④ 外部団体との意見交換及び情報収集等、外部団体主催の行事への参加

- ・ 生涯スポーツ・体力づくり全国会議 2018 参加予定

【目的】

スポーツ・レクリエーション団体、自治体、学識者。産業関係者など各界の方たちが一堂に会し、日本における生涯スポーツの今後について研究協議や意見交換が行われる。会議に参加する事で 3 B 体操の普及活動の参考とする。

- ⑤ 第72回全国レクリエーション大会 in 高知 開会式・フォーラム・3B体操全国交流大会への参加

平成30年度 子育て・ジュニア支援事業計画  
(平成30年1月～平成30年12月)

- ・乳幼児から小中学生、その父母のスポーツ実践と体力向上・健康増進の為の3B体操の指導と支援(第4条 第1項 1号)

運動を通して子育て支援を行い、地域での拠点(教室等)の拡大を目指す親子のふれあいを通じ、ゆとりある良好な親子関係をサポートする  
子どもたちの心身共にすこやかな成長と社会性を育てることを目的とする

① 全国親子向け勉強会

全国で親子教室を活発に実践している指導者による勉強会を実施し、親子教室の普及につなげる。

6月20日(水)～21日(木) 参加者約40名で実施予定

② 地区・支部主催 親子向け勉強会

親子教室を開設できるよう地区・支部にて勉強会を実施予定

・14地区 23回 550名  
・23支部 54回 1,850名 } 合計77回参加者2,400名で実施予定

③ 地区・支部主催 ジュニア実技研究委員会

地区・支部にてジュニア実技を創作し、伝達する

・11地区 23回 400名  
・39支部 128回 3,000名 } 合計151回参加者3,400名で実施予定

④ 支部主催 無料体験会

44支部にて合計745回参加者7,750名で実施予定

⑤ 支部主催 有料体験会

1支部にて合計2回参加者100名で実施予定

⑥ 行政他、外部団体主催 無料講習会

28支部にて合計1,178回参加者34,600名で実施予定

⑦ 行政他、外部団体主催 有料講習会

11 支部にて合計 259 回参加者 8,000 名で実施予定

⑧ 大会及びつどい

16 支部にて合計 25 回参加者 3,300 名で開催予定

⑨ 外部講師依頼講習会

アクティブチャイルドトレーニング講習会（山陰地区）

講師：佐藤善人氏（東京学芸大学 教育学部 健康・スポーツ科学講座 准教授）

【目的】

「遊びの伝道師」として運動遊びの大切さを提唱している講師より、遊びを通しての運動の楽しさを学び、指導者がジュニアを指導する際のトレーニング方法、指導方法の参考とする。

⑩ その他の勉強会

8 支部にて合計 17 回参加者 450 名で実施予定

⑪ 行政他、外部団体主催イベント

11 支部にて合計 17 回参加者 1,600 名で参加予定

⑫ 全国親子向け勉強会 DVD 制作の為の打合せ

平成 30 年度 成人・ファミリー支援事業計画  
(平成 30 年 1 月～平成 30 年 12 月)

- ・成人の疾病の予防と、健康な社会生活推進の為の 3 B 体操の指導と支援  
(第 4 条 第 1 項 2 号)
- ・健康、スポーツ団体との交流と連携 (第 4 条 第 1 項 6 号)

幅広い年齢層の対象者に対し、運動とその啓発を通して健全な心身を保つための事業を展開

① 第 72 回 全国レクリエーション大会 in 高知 3 B 体操全国交流大会

9 月 23 日 (日) 1,450 名参加で開催予定

② 第 73 回 国民体育大会 福井しあわせ元気国体

デモンストラレーションスポーツ・3 B 体操

9 月 2 日 (日) 820 名参加で開催予定

③ 指導者体力測定

昨年度に引き続き、全指導者を対象とした体力測定を実施予定  
北東北地区にて合計 9 回参加者 300 名で実施予定

④ 支部主催 無料体験会

47 支部にて合計 1,669 回参加者 17,550 名で実施予定

⑤ 支部主催 有料体験会

3 支部にて合計 11 回参加者 350 名で実施予定

⑥ 行政他、外部団体主催 無料講習会

23 支部にて合計 758 回参加者 13,250 名で実施予定

⑦ 行政他、外部団体主催 有料講習会

9 支部にて合計 151 回参加者 2,400 名で実施予定

⑧ 大会及びつどい

・ 1 地区 1 回 400 名	}	合計 134 回参加者 36,900 名で開催予定
・ 42 支部 133 回 36,500 名		

⑨ 勉強会

・ 2 地区 4 回 900 名	}	合計 32 回参加者 1,700 名で実施予定
・ 12 支部 28 回 800 名		

⑩ 行政他、外部団体主催イベント

36 支部にて合計 108 回参加者 11,350 名で参加予定

平成 30 年度 高齢者・障がい者支援事業計画 (平成 30 年 1 月～平成 30 年 12 月)
---

・ 高齢者・障がい者の安全な日常生活と健康寿命を伸ばす為の 3 B 体操の指導と支援

(第 4 条 第 1 項 3 号)

運動を通して心身ともに自立した生活を行うための支援を行い、健康で美しく歳を重ねるの  
実践を目指す 障がいのある方だけでなく、そのサポートをしている方達の心身の健康を考  
慮した支援を行う

① シニア実技研究委員会

平成 30 年度分

1 月 16 日(火) まとめ会議

2 月 21 日(水)～22 日(木) 実技伝達

平成 31 年度分

11 月 22 日(木) 実技創作前打合せ

12 月 13 日(木)～14 日(金) 実技創作

全国本部にて実施予定

② 地区・支部主催 シニア実技伝達委員会

・ 14 地区 22 回 500 名

・ 46 支部 128 回 3,800 名

合計 150 回参加者 4,300 名で実施予定

③ 支部主催 無料体験会

37 支部にて合計 658 回参加者 5,200 名で実施予定

④ 支部主催 有料体験会

2 支部にて合計 3 回参加者 100 名で実施予定

⑤ 行政他、外部団体主催 無料講習会

23 支部にて合計 1,206 回参加者 23,000 名で実施予定

⑥ 行政他、外部団体主催 有料講習会

10 支部にて合計 579 回参加者 11,900 名で実施予定

⑦ 大会及びつどい

3 支部にて 4 回参加者 300 名で開催予定

⑧ 勉強会

・ 2 地区 5 回 350 名

・ 7 支部 11 回 350 名

合計 16 回参加者 700 名で実施予定

⑨ 行政他、外部団体主催イベント

2 支部にて 2 回参加者 500 名で参加予定

⑩ 平成 30 年度シニア実技 DVD 制作の為の打合せ

平成 30 年度 共 通  
(平成 30 年 1 月～平成 30 年 12 月)

運営全般

- ① 定例会議（協会主催）  
理事・地区代表者等による定例運営打合せ会議
- ② 教室開拓の助成  
教室開拓のための開拓費用を協会より助成
- ③ 北海道函館開拓支援事業  
函館への 3 B 体操普及を目的に、開拓費用を協会より助成
- ④ 地区・支部運営会議  
理事・理事OB・地区代表者等数名による地区・支部での会議  
全国合計 859 回参加者 4,000 名で実施予定
- ⑤ 地区会議  
地区スタッフ・支部長・各担当者での会議  
全国合計 115 回参加者 1,450 名で実施予定
- ⑥ 支部会議  
支部長・グループ長・各担当者での会議  
全国合計 862 回参加者 8,350 名で実施予定
- ⑦ その他の会議  
全国合計 5 回参加者 150 名で実施予定

会計関係

- ① 全国会計委員会  
地区会計委員を対象に全国本部にて約 50 名参加で実施予定  
4 月 25 日(水)～26 日(木)
- ② 地区・支部会計委員会  
・ 14 地区 420 回 1,150 名  
・ 48 支部 409 回 1,100 名 } 合計 829 回参加者 2,250 名で実施予定

広報関係

- ① 公益社団法人 日本 3 B 体操協会機関誌 3 B ライフの編集・発行（本部に於て）  
毎月発行 月間平均 40 ページ

② 地区・支部広報委員会

各地区・支部に於て3Bライフ掲載の記事作成及び地方紙の編集と発行  
ホームページ掲載記事の作成

- |                       |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| ・ 14 地区 711 回 3,100 名 | } 合計 1,293 回参加者 4,700 名で実施予定 |
| ・ 48 支部 582 回 1,600 名 |                              |

会員証関係

① 会員登録と会員証の発行

渉外関係

① 3B体操普及の為の渉外活動に必要な名刺、リーフレットの取扱い

平成30年度 3B用品等販売事業計画 (平成30年1月～平成30年12月)
--

- ・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第4条 第1項 7号）

体操に必要な用具・ウェア等を取り扱う事業

① 全国用品委員会

地区用品委員を対象に全国本部にて約50名参加で実施予定  
1月30日(火)～31日(水)

② 地区・支部用品委員会

- |                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| ・ 14 地区 29 回 600 名    | } 合計 226 回参加者 2,900 名で実施予定 |
| ・ 48 支部 197 回 2,300 名 |                            |

③ 試着会

- |                        |                             |
|------------------------|-----------------------------|
| ・ 12 地区 15 回 600 名     | } 合計 971 回参加者 21,400 名で開催予定 |
| ・ 48 支部 956 回 20,800 名 |                             |

平成30年度 賃貸事業計画 (平成30年1月～平成30年12月)
-------------------------------------

- ・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第4条 第1項 7号）

① 公益社団法人日本3B体操協会全国本部の1F、2Fの1/2、3Fの1/2部分を株式会社  
テル子コーポレーションに、4F部分を公益社団法人日本3B体操協会関西地区へ継続  
賃貸する



- ② 北東北地区本部会館（岩手県盛岡市）の1F及び駐車場、北陸地区本部会館（富山県高岡市）の駐車場を賃貸する
- ③ 地区本部会館のレッスン場及び駐車場の貸出等

平成30年度 3B保険取りまとめ事業計画  
(平成30年1月～平成30年12月)

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第4条 第1項 7号）

- ① 3B体操を實踐中及び会場への往復途上に起こる傷害事故に対応する補償制度と、指導者において、法律上の損害賠償責任が発生した事故に対応する保険の取りまとめ業務を行う。

【業務内容】

- ・ 3B体操登録会員保険、3B体操指導者保険の加入申込受付と3B保険取扱い代理店への団体加入申込
- ・ 事故報告受付と3B保険取扱い代理店への連絡確認等
- ・ 事故報告に基づく事故防止の広報と宣伝

平成30年度 法人会計  
(平成30年1月～平成30年12月)

- ① 理事会
 

3月 1日(木)	}	全国本部にて10名出席で開催予定
3月 16日(金)		
11月 16日(金)		
- ② 定時社員総会      3月 16日(金)      全国本部にて約100名出席で開催予定
- ③ 地区・支部総会
 

・ 14地区 14回 450名	}	合計 83回出席者 3,350名で開催予定
・ 47支部 69回 2,900名		
- ④ 全国本部会館・地区本部会館の維持管理