

2020年 指導者・指導士認定・教育事業計画
(2020年1月～2020年12月)

・ 3 B 体操指導者の養成と技能の向上を図る教育（第4条 第1項 1号）

① 指導者養成 48支部にて合計346名養成予定

② 指導士養成 13地区にて合計70名養成予定

③ 指導者・指導士への研修・教育

支部、グループでの指導者研修会、指導者勉強会 全国指導者約3,060名
指導士に研修会前の事前研修及び指導士勉強会 指導士約1,670名
合計7,446回参加者延べ120,860名で実施予定

④ 指導士研究会（主に宿泊研修）を年1回

48支部にて合計67回参加者1,700名で実施予定

⑤ 創立50周年記念全国大会研修実技委員会

1月15日(水)	前打合せ	}	全国本部にて実施予定
2月19日(水)～20日(木)	創作		
4月8日(水)～9日(木)	まとめ		
6月3日(水)～4日(木)	伝達		

⑥ 地区主催 創立50周年記念全国大会研修実技委員会

14地区にて合計33回参加者440名で実施予定

⑦ 研修実技②研修委員会

2021年分

11月4日(水)	創作前打合せ	}	全国本部にて実施予定
12月2日(水)～3日(木)	創作		

⑧ 全国資格委員会

検定を担当する者への研修・教育、指導者養成コースを担当する者への実技・理論等を確認する

3月19日(木) 全国本部にて参加者約100名で実施予定

⑨ 地区・支部主催 資格委員会

14地区21回350名、46支部511回9,250名、合計532回参加者9,600名で実施予定

⑩ 地区・支部主催 指導者テキスト勉強会

10地区15回180名、48支部195回4,600名、合計210回参加者4,780名で実施予定

⑪ 外部講師依頼講演会

異文化の伝統舞踊フラメンコを体験することで身体の使い方、リズムの取り方、表現力を学び知識を深める為、武蔵野美術大学講師 荻山幸子先生に依頼し講演会を開催 関東、中国、北陸地区にて指導者 120 名参加予定

⑫ その他の勉強会等

指導者の知識、技術、指導力の向上を目的とした勉強会等

7 地区 14 回 600 名、18 支部 43 回 1,100 名、合計 57 回参加者 1,700 名で実施予定

⑬ 指導者検定説明会

指導者を目指す方の説明会やオープンレッスンを行う

41 支部にて合計 277 回参加者 2,850 名で実施予定

⑭ 養成コースに必要な教材・CD 等の取扱い

⑮ 創立 50 周年記念全国大会研修実技 DVD 制作の為の打合せ

2020 年 調査・研究事業計画
(2020 年 1 月～2020 年 12 月)

・ 3 B 体操教室の成果と運営に関する調査・研究 (第 4 条 第 1 項 2 号)

① 各年代の健康問題に関する調査、研究等

② 「指導のてびき」改訂に伴う調査と作成
内容の確認や最新情報の収集等を行う

③ 九州大学病院油症ダイオキシン研究診療センター 油症運動セミナーへ講師を派遣予定

④ ブレストケアセミナーへ講師を派遣予定

⑤ 外部団体との意見交換及び情報収集等、外部団体主催の行事への参加
生涯スポーツ・体力づくり全国会議 2020 参加予定

【目的】

スポーツ・レクリエーション団体、自治体、学識者。産業関係者など各界の方たちが一堂に会し、日本における生涯スポーツの今後について研究協議や意見交換が行われる。会議に参加する事で 3 B 体操の普及活動の参考とする。

2020年 子育て・ジュニア支援事業計画
(2020年1月～2020年12月)

- ・乳幼児から小中学生、その保護者のスポーツ実践と体力向上・健康増進の為の3B体操の指導と支援（第4条 第1項 3号）

運動を通して子育て支援を行い、地域での拠点（教室等）の拡大を目指す親子のふれあいを通じ、ゆとりある良好な親子関係をサポートする
子どもたちの心身共にすこやかな成長と社会性を育てることを目的とする

- ① 地区・支部主催 ジュニア実技創作・伝達委員会
地区・支部にてジュニア実技を創作し、伝達する
4地区8回90名、14支部42回730名、合計50回参加者820名で実施予定
- ② 支部主催 無料体験会・有料体験会
無料体験会を42支部718回参加者6,770名、有料体験会を2支部4回参加者210名で実施予定
- ③ 行政他、外部団体主催 無料講習会・有料講習会
無料講習会を28支部965回参加者25,350名、有料講習会を8支部219回参加者6,200名で実施予定
- ④ 大会及びつどい
8支部にて合計11回参加者1,270名で開催予定
- ⑤ その他の勉強会
2地区3回130名、13支部36回810名、合計39回参加者940名で実施予定
- ⑥ 行政他、外部団体主催イベント
7支部にて合計8回参加者1,180名で参加予定
- ⑦ 教室開拓の助成
教室開拓のための開拓費用を支部より助成予定 27支部

2020年 成人・ファミリー支援事業計画
(2020年1月～2020年12月)

- ・成人の疾病の予防と、健康な社会生活推進の為の3B体操の指導と支援
(第4条 第1項 4号)

- ・健康、スポーツ団体との交流と連携（第4条 第1項 6号）
幅広い年齢層の対象者に対し、運動とその啓発を通して健全な心身を保つための事業を展開
- ① 第2回 3B体操全国交流大会 中部大会 in みえ
6月12日（金）5,200名参加で開催予定 協会より助成金を予定
- ② 第75回 国民体育大会 燃ゆる感動かごしま国体
デモンストラレーションスポーツ・3B体操
9月13日（日）500名参加で開催予定
- ③ 指導者体力測定
北東北地区にて昨年に引き続き、委員会を1回7名、指導者を対象とした体力測定を
4支部8回290名、合計9回参加者297名で実施予定
- ④ 支部主催 無料体験会・有料体験会
無料体験会を41支部1,595回参加者11,470名、有料体験会を2支部10回参加者190
名で実施予定
- ⑤ 行政他、外部団体主催 無料講習会・有料講習会
無料講習会を22支部586回参加者10,350名、有料講習会を8支部77回参加者1,320
名で実施予定
- ⑥ 大会及びつどい
11支部28回4,760名で開催予定
- ⑦ 勉強会
4支部5回250名で実施予定
- ⑧ 行政他、外部団体主催イベント
20支部にて合計33回参加者3,740名で参加予定
- ⑨ 教室開拓の助成
教室開拓のための開拓費用を支部より助成予定 38支部
- ⑩ 創立50周年記念プレ大会、創立50周年記念全国大会関係
3地区26回6,500名、41支部434回43,300名、合計460回参加者49,800名で開催
予定
- ⑪ その他
全国交流大会中部大会の打合せ等を1地区3回380名、1支部1回50名で実施予定
全国交流大会北陸大会の実行委員会を北陸地区5回90名で実施予定

2020年 高齢者・障がい者支援事業計画
(2020年1月～2020年12月)

- ・ 高齢者・障がい者の安全な日常生活と健康寿命を伸ばす為の3B体操の指導と支援
(第4条 第1項 5号)

運動を通して心身ともに自立した生活を行うための支援を行い、健康で美しく歳を重ねるの
実践を目指す 障がいのある方だけでなく、そのサポートをしている方達の心身の健康を考
慮した支援を行う

- ① 支部主催 無料体験会・有料体験会
無料体験会を38支部633回参加者4,740名で実施予定
- ② 行政他、外部団体主催 無料講習会・有料講習会
無料講習会を24支部にて合計1,002回参加者19,000名、有料講習会8支部218回
参加者4,520名で実施予定
- ③ 勉強会
1地区1回170名、8支部12回310名、合計13回参加者480名で実施予定
- ④ 行政他、外部団体主催イベント
1支部1回参加者200名で参加予定
- ⑤ 教室開拓の助成
教室開拓のための開拓費用を支部より助成予定 22支部

2020年 共 通
(2020年1月～2020年12月)

運営全般

- ① 定例会議（協会主催）
理事・地区代表者等による定例運営打合せ会議
- ② 北海道函館開拓支援事業
函館への3B体操普及を目的に、開拓費用を協会より助成
- ③ 地区・支部運営会議
理事・理事OB・地区代表者等数名による地区・支部での会議
全国合計802回参加者3,600名で実施予定

④ 地区会議

地区スタッフ・支部長・各担当者での会議
全国合計 108 回参加者 1,380 名で実施予定

⑤ 支部会議

支部長・グループ長・各担当者での会議
全国合計 780 回参加者 7,950 名で実施予定

会計関係

① 全国会計委員会

地区会計委員を対象に全国本部にて約 50 名参加で実施予定 4 月 23 日(木)

② 地区・支部会計委員会

14 地区 348 回 900 名、48 支部 204 回 800 名、合計 552 回参加者 1,700 名で
実施予定

広報関係

① 公益社団法人 日本 3 B 体操協会機関誌 3 B ライフの編集・発行（本部に於て）
毎月発行 月間平均 45 ページ

② 地区・支部広報委員会

各地区・支部に於て 3 B ライフ掲載の記事作成及び地方紙の編集と発行
ホームページ掲載記事の作成

14 地区 738 回 2,500 名、48 支部 792 回 2,000 名、合計 1,530 回参加者 4,500 名
で実施予定

会員証関係

会員登録と会員証の発行

渉外関係

3 B 体操普及の為の渉外活動に必要な名刺、リーフレットの取扱い

2020年 3B用品等販売事業計画
(2020年1月～2020年12月)

- ・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第4条 第1項 7号）

体操に必要な用具・ウェア等を取り扱う事業

① 全国用品委員会

地区用品委員を対象に全国本部にて約50名参加で実施予定 11月26日(木)

② 地区・支部用品委員会

14地区 23回 350名、44支部 206回 3,470名、合計229回参加者 3,820名で実施予定

2020年 賃貸事業計画
(2020年1月～2020年12月)

- ・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第4条 第1項 7号）

① 公益社団法人日本3B体操協会全国本部の1F、2Fの1/2、3Fの1/2部分を株式会社テル子コーポレーションに、4F部分を公益社団法人日本3B体操協会関西地区へ継続賃貸する

② 北東北地区本部会館（岩手県盛岡市）の1F及び駐車場、北陸地区本部会館（富山県高岡市）の駐車場を賃貸する

③ 地区本部会館のレッスン場及び駐車場の貸出等

2020年 3B保険取りまとめ事業計画
(2020年1月～2020年12月)

- ・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第4条 第1項 7号）

3B体操を実践中及び会場への往復途上に起こる傷害事故に対応する補償制度と、指導者において、法律上の損害賠償責任が発生した事故に対応する保険の取りまとめ業務を行う。

【業務内容】

- ・3B体操登録会員保険、3B体操指導者保険の加入申込受付と3B保険取扱い代理店への団体加入申込
- ・事故報告受付と3B保険取扱い代理店への連絡確認等
- ・事故報告に基づく事故防止の広報と宣伝

2020年 法人会計
(2020年1月～2020年12月)

- ① 理事会 3月 3日(火)
 11月 11日(水) } 全国本部にて10名出席で開催予定
- ② 定時社員総会 3月 18日(水) 全国本部にて約100名出席で開催予定
- ③ 地区・支部総会
 13地区13回270名、48支部68回3,070名、合計81回出席者3,340名で開催予定
- ④ 全国本部会館・地区本部会館の維持管理