

公益社団法人 日本3B体操協会
2023年 事業計画

1. 指導者・指導士認定・教育事業

・3B体操指導者の養成と技能の向上を図る教育（第4条 第1項 1号）

① 指導者養成は全国にて256名、指導士養成は48名予定

② 支部・グループでの指導者研修会、指導者勉強会

研修実技の伝達や教室運営の方法を学ぶ。

指導士には研修会前の事前研修及び指導士勉強会、指導士研究会を実施する。

③ 研修実技研修委員会

2023、2024年の研修実技を創作し伝達する。

Aチーム(2023年5月～2024年4月実技)

・まとめ 2月7日(火)～8日(水)

・伝達 4月26日(水)～27日(木)

Bチーム(2024年5月～2025年4月実技)

・創作 10月25日(水)～26日(木)

・補正 12月5日(火)～6日(水)

全国本部にて実施

④ 地区主催研修実技研修委員会

全国本部で伝達された研修実技の確認とすり合せを行い、地区へ伝達する委員会を実施する。

⑤ 全国資格委員会

検定を担当する指導者への研修・教育、指導者養成コースを担当する指導者への実技、理論等を確認する。4年ぶりの開催の為2組に分けて1日半掛けて行う。

・前半組 3月14日(火)～15日(水)

・後半組 3月16日(木)～17日(金)

全国本部にて実施

⑥ 地区・支部主催委員会

・資格委員会

地区にて全国資格委員会への事前研修、事後研修を実施する。支部においても全国資格委員会や地区資格委員会で確認した内容や実技について事後研修を実施する。

指導者テキストで指導者の基本となる知識を確認する。

⑦ その他の勉強会・講習会など

・健康運動指導士・健康運動実践指導者登録更新の為の講習会
登録更新の為の講習会を実施する。

- ・フォローアップ・指導力アップ勉強会
教室等ですぐ出来る・実技等の伝達や教室運営の知識を高めて活動の充実を図る為、教室プログラムや進め方等を学ぶ勉強会を実施する。研修実技をさらに練り込み、技量の向上を図る。
 - ・実技創作勉強会
年代に合った動きを取入れ、フォークダンス曲やフリー曲を使用した実技を創作する。又、実技解説書の作り方等を学ぶ。
 - ・開拓のための勉強会
開拓に向け、渉外活動の方法や講座向けの簡単で楽しい実技を勉強する。
- ⑧ 指導者を目指す方へ説明会やオープンレッスンを実施する。
- ⑨ 養成コースに必要な教材・CD等の取扱いを行う。
- ⑩ 2023年研修実技 DVD制作の為の打合せを実施する。

2. 調査・研究事業

- ・3B体操教室の成果と運営に関する調査・研究（第4条 第1項 2号）
 - ① 各年代の健康問題に関する調査、研究等を行う。
 - ② 最新の運動情報の収集や「指導のてびき」に伴う調査を行う。
 - ③ 外部団体との意見交換及び情報収集等、外部団体主催の行事へ参加する。

3. 子育て・ジュニア支援事業

- ・乳幼児から小中学生、その保護者のスポーツ実践と体力向上・健康増進の為の3B体操の指導と支援（第4条 第1項 3号）
 - ① 地区主催 親子実技、ジュニア実技創作・伝達研究委員会
地区にて親子、ジュニア実技を創作し、伝達する勉強会を実施する。
 - ② 3B主催体験会、外部主催講習会
3B体操の普及を目的とした体験会、講習会を実施する。福岡北支部では中学校の体育の授業で3B体操を実施する。
 - ③ 3B主催大会及びつどいの開催、外部主催イベントへの参加
3B体操の普及、練習成果の発表、仲間との交流を図ることを目的に、大会、交流会及びつどいを開催する。また外部主催のイベントへも参加する。
 - ④ ベビー&パパ・ママ、親子、ジュニア勉強会
教室立ち上げや教室の充実を図る為、親子、ジュニア向け実技の習得、教室の運営プログラム内容等の情報交換を行う勉強会を実施する。

- ⑤ 教室開拓のための開拓費用を地区、支部より助成する。

4. 成人・ファミリー支援事業

- ・成人の疾病の予防と、健康な社会生活推進の為の3B体操の指導と支援

(第4条 第1項 4号)

- ・健康、スポーツ団体との交流と連携 (第4条 第1項 6号)

- ① 第2回3B体操全国交流大会中部大会 in みえ

10月1日(日) 3,000名参加で開催予定 協会より助成金を予定

- ② 特別国民体育大会 燃ゆる感動かごしま国体 5月14日(日) デモンストレーション
スポーツ・3B体操を実施する。

- ③ 3B主催体験会、外部主催講習会

3B体操の普及を目的とした体験会、講習会を実施する。又、支部やグループ主催で
合同教室を開き会員増や仲間づくりを目指す。

- ④ 3B主催大会及びつどいの開催、外部主催イベントの参加

3B体操の普及、練習成果を発表、仲間との交流を図ることを目的に、支部大会、交
流会及びつどいを開催する。外部主催のスポーツレクリエーション祭、レクリエーシ
ョン大会、スポーツフェスティバル、体操祭等のイベントへ参加する。

- ⑤ その他の勉強会

- ・成人教室のための勉強会

新規教室や講習会ですぐ出来る実技や手遊びのプログラム、教室運営や内容、置
換え実技の勉強等を実施する。

- ・実技創作勉強会

地区にて各支部から教室ですぐに使える創作実技や手遊びを持ち寄り共有する。
又、大会に使える実技の創作を行う。

- ⑥ 教室開拓のための開拓費用を地区、支部より助成する。

- ⑦ 第2回3B体操全国交流大会中部大会 in みえ開催の為の実行委員会、渉外、実技練
習等を実施する。

5. 高齢者・障がい者支援事業

- ・高齢者・障がい者の安全な日常生活と健康寿命を伸ばす為の3B体操の指導と支援

(第4条 第1項 5号)

- ① 3B主催体験会、外部主催講習会

3B体操の普及を目的とした体験会、講習会、行政から依頼の介護予防講座等を実

施する。

② その他の勉強会

- ・高齢者、シニア勉強会

シニア向け実技、プログラム、教室運営について勉強会を実施する。

- ・特別支援者講座勉強会

特別支援者の講座を担当する為の実技や知識の勉強会を実施する。

③ 教室開拓のための開拓費用を地区、支部より助成する。

6. 共 通

運営全般

- ① 定例運営打合せ会議 理事、地区代表者等による会議を実施する。

- ② 地区運営スタッフ、支部運営スタッフ会議 地区や支部の運営に関する会議を実施する。

- ③ 地区スタッフ、支部スタッフ会議 スタッフと専門委員等による会議を実施する。

- ④ 地区・支部において、定時社員総会報告会、地区・支部の事業計画・予算、事業報告決算報告を実施する。

会計関係

- ① 全国会計委員会 7月5日(水) 全国本部にて約40名で実施

- ② 地区・支部会計委員会 全国会計委員会の伝達、会計作業などを実施する。

広報関係

- ① 機関誌3Bライフの編集と発行を行う。(本部において)

- ② 地区・支部広報委員会 地区・支部において3Bライフ掲載記事作成及び地方紙の編集と発行、ホームページ掲載記事の作成などを実施する。

会員証関係

会員登録と会員証の発行を行う。

渉外関係

3B体操普及の為の渉外活動に必要な名刺、リーフレットの取扱いを行う。

7. 3B用品等販売事業

- ・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業(第4条第1項7号)

体操に必要な用具、ウェア等の取扱い

- ① 全国用品委員会 11月22日(水) 全国本部にて約40名で実施

- ② 地区・支部用品委員会 全国用品委員会、地区用品委員会の伝達、用品関係全般等

