

公益社団法人 日本3B体操協会
2022年事業報告

I 法人の概況

1 設立年月日 平成24年5月1日

2 定款に定める目的

この法人は、3B体操の普及を図ることで、国民の健康意識の向上と心身の健やかな生活を推進すると共に、スポーツの振興に寄与することを目的とする。

3 定款に定める事業内容

この法人は、前条の目的を達成するために、次の事業を行う。

- (1) 3B体操指導者の養成と技能の向上を図る教育
- (2) 3B体操教室の成果と運営に関する調査・研究
- (3) 乳幼児から小中学生、その保護者のスポーツ実践と体力向上・健康増進の為に3B体操の指導と支援
- (4) 成人の疾病の予防と、健康な社会生活推進の為に3B体操の指導と支援
- (5) 高齢者・障がい者の安全な日常生活と健康寿命を伸ばす為に3B体操の指導と支援
- (6) 健康・スポーツ団体との交流と連携
- (7) その他、この法人の目的達成の為に必要な事業

2 前項の事業は日本全国において行うものとする。

4 所管官庁に関する事項

内閣府

5 社員・指導者会員・登録会員推移

年度	社員	指導者会員					登録(一般)
		会員数 (1月1日)	入会	復活	休会	退会	受講者
2020	49	3,124	105	14	-169	-1	128,649
2021	49	3,073	94	7	-239	-4	82,950
2022	46	2,931	88	8	-146	-5	109,893

新型コロナウイルス感染拡大防止の為に、引き続き教室や講座の自粛を行った。
しかしながら、単発講座の参加者は増加した為、年間受講者数は増加となった。

6 主たる事務所

主たる事務所：大阪府大阪市淀川区宮原一丁目 15 番 3 号

7 役員等に関する事項

役 職	氏 名	常勤・非常勤の別	担当職務・現職
代表理事	田中 恭栄	常 勤	代表
理 事	森下 はるみ	非常勤	お茶の水女子大学名誉教授
理 事	石渡 クミ子	非常勤	
理 事	中村 暢子	非常勤	
理 事	中嶋 かおり	非常勤	
理 事	坂本 美奈子	非常勤	
理 事	鈴川 加代子	非常勤	
監 事	泉 裕二郎	非常勤	ななほし法律事務所 弁護士
監 事	三島 初子	非常勤	
監 事	田中 み代	常 勤	

8 職員に関する事項

職員数		前期末比増減	平均年齢
男 子	1 名	1 名	26 歳
女 子	6 名	-2 名	54 歳
合計又は平均	7 名	-1 名	50 歳

9 承認可に関する事項

該当なし

II 事業の状況

1 事業の実施状況

2022年 指導者・指導士認定・教育事業報告
(1月～12月)

- ・3B体操指導者の養成と技能の向上を図る教育（第4条 第1項 1号）

指導者の養成及び指導技術の向上を目的とする

① 指導者検定

本年度は指導者 88名認定

地区	東北	北関東	関東	中部	関西	中四国	九州	計
人数	9	15	5	4	14	29	12	88

② 指導士検定

本年度は指導士 42名認定

地区	東北	北関東	関東	中部	関西	中四国	九州	計
人数	0	6	5	2	12	5	12	42

③ 指導者・指導士への研修・教育

地区・支部・グループでの指導者研修会、指導者勉強会は、時間帯や年齢別、地域別に分け、研修実技の伝達、全国本部、地区、支部からの報告事項の伝達、3B体操の普及、組織運営を強化する為のミーティングを実施した。大会・つどいに向けたミーティングや実技練習も行った。

又、コロナ禍においての感染防止対策を確認し、研修会や勉強会においても年間を通し工夫して実施し、リモートでの勉強会も取り入れた。教室運営や普及活動等での対策についても意見交換を行い、自粛期間終了からの教室再開時には、会員への安全面の配慮について確認を行った。

更に、指導士には研修会前の事前研修及び指導士勉強会、指導士研究会を実施。1泊2日の宿泊研修の指導士研究会では、新型コロナウイルス感染防止を考慮しながら日帰り等でも実施し、指導者養成コースを担当する為の知識や検定実技を確認した。養成経験者からのアドバイスや情報交換を行い、指導者養成への意欲向上に繋げた。

又、地域の実情を踏まえ普及・開拓・会員増加に繋げる為、今自分がやるべき事、できる事についての意見交換や、今後の渉外活動等についてミーティングを実施。

④ 研修実技研修委員会

2022, 2023 年の研修実技を創作し、全国本部にて各地区へ伝達。

		実施日	参加者
2022 年後半 研修実技	前打合せ	1 月 18 日(月) / オンライン会議	8 名
	補 正	3 月 30 日(水)	9 名
	まとめ	4 月 26 日(火)～27 日(水)	9 名
	伝 達	5 月 24 日(火)～25 日(水)	26 名
2023 年 研修実技	創 作	10 月 26 日(水)～27 日(木)	9 名
	補 正	12 月 6 日(火)～ 7 日(水)	9 名

⑤ 地区主催 研修実技研修委員会

全国本部で伝達された研修実技の確認とすり合わせ、伝達の為のシミュレーションを行い、地区へ伝達する委員会を実施。地区主催で行いその後、支部主催で実施。

⑥ 全国資格委員会

検定を担当する者への研修・教育、指導者養成コースを担当する者への実技・理論等を確認する委員会を 3 月 16 日に開催予定であったが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止とした。

⑦ 地区・支部主催 資格委員会

指導者検定・指導士検定に立会う者の研修・教育、検定の実施方法などを確認し、各地区・支部において認識のずれを修正。指導者テキストに沿って指導者の基本となる知識、検定実技や養成コースを行う際のポイント、検定を行う上での疑問を持ち寄り、自信をもって養成コースが行えるよう確認を行った。

⑧ その他の勉強会

指導者の知識、技術、指導力の向上を目的とした勉強会や講習会

・曲置き換え実技、創作実技勉強会

過去の実技をフォークダンスやフリーBGMの曲に合わせてアレンジした置き換え実技や、新しく創作した実技を伝達し教室ですぐに使えるよう勉強会を実施。

・フォローアップ・指導力アップ勉強会

教室等ですぐ出来る実技等の伝達、教室運営の知識を高めて活動の充実を図る為、教室が盛んな指導者の教室を体験し、教室の雰囲気づくりや進め方、教室プログラム等を学んだ。さらに、新指導者には教室開拓、指導者活動の意欲向上に繋げる為の知識や目標をもって教室運営ができるよう情報交換を行い、実技の伝達も行った。

又、高齢指導者がいつまでも現役で無理なく活動が続けられるよう、体力、意欲の維持、年代にあった教室運営の方法等を学ぶ勉強会を実施。

・介護予防勉強会

介護予防の知識や講座で出来る実技を創作し、伝達する勉強会を行った。

⑨ 指導者を目指す方への説明会・オープンレッスン

登録会員の方に指導者活動について理解を深めていただき、指導者養成コースの説明会や指導者の勉強会体験やオープンレッスンを実施。

⑩ 養成コースに必要な教材・CD等の取扱い

⑪ 2022年 研修実技 DVD 制作の為の打合せを実施

2022年 調査・研究事業報告
(1月～12月)

・3B体操教室の成果と運営に関する調査・研究(第4条 第1項 2号)

① 各年代の健康問題に関する調査、研究等の実施

② 最新の運動情報の収集や「指導のてびき」に伴う調査の実施

③ 教室活動で日常的に行っているストレッチに使用するための音源を新たに作成するため調査、研究を実施

2022年 子育て・ジュニア支援事業報告
(1月～12月)

・乳幼児から小中学生、その保護者のスポーツ実践と体力向上・健康増進の為の3B体操の指導と支援(第4条 第1項 3号)

① 3B主催体験会、外部主催講習会

3B体操の普及を目的とした体験会、講習会を実施。

体操を通して赤ちゃんや子ども達の健やかな成長を促し、体を動かすことの楽しさを知ってもらうとともに、友達や親子のコミュニケーションを図り、絆を深めた。保護者の運動不足やストレスの解消、保護者同士の交流の場を提供した。

② 3B主催大会及びつどいの開催、外部主催イベントへの参加

3B体操の普及、練習成果の発表、仲間との交流を図ることを目的に、大会及びつどいを5ヶ所にて開催。

③ その他の勉強会

・ジュニア教室、親子教室勉強会など

教室立ち上げや教室の充実を図る為、ベビー・親子向けの実技創作やジュニア向けの実技の習得、運営方法、プログラム内容等の勉強会を実施。

- ④ 教室開拓の為に体験会を実施し、その後新規教室を開設した指導者に、2 地区、1 支部から開拓費用を助成

2022 年 成人・ファミリー支援事業報告
(1 月～12 月)

- ・成人の疾病の予防と、健康な社会生活推進の為に 3 B 体操の指導と支援（第 4 条 第 1 項 4 号）
- ・健康・スポーツ団体との交流と連携（第 4 条 第 1 項 6 号）

① 創立 50 周年記念全国大会 地元開催大会

2021 年に開催予定だったが新型コロナウイルス感染防止の為に延期とし、1 月 8 日（土）～13 日（木）に 全国 3 ヶ所にて 712 名参加で開催

新型コロナウイルス感染症対策を徹底しながら、継続会員の紹介や表彰、登録会員の実技発表、指導者実技発表、距離を確保しながら会員同士の交流を図った。

当初、全国 17 ヶ所にて開催予定だったが、新型コロナウイルス感染防止の為に、14 ヶ所を中止とした。

② 創立 50 周年記念全国大会

創立 50 周年記念全国大会 地元開催大会（支部大会、県大会）の為に実行委員会、渉外、実技練習、衣装打合せ、プログラム作成や作業の為に準備や、作成スケジュールの確認等を実施。感染防止策を第一に考え、ガイドラインに沿って安心・安全な大会を開催できるようにミーティングを重ね、リモートでの会議も行った。

又、大会記念誌の企画、編集を行い発行。

③ 第 77 回 国民体育大会 いちご一会栃木国体 デモンストレーションスポーツ・3 B 体操

6 月 19 日（日）那珂川町総合体育館にて参加総数 270 名で開催

開催町の馬頭^{ばとう}子ども祝い太鼓の元気な演奏によるオープニングで幕を開けた。一般参加者は、いちご一会キャラバン隊によるいちご一会ダンスでの交流の後、来賓の方も加わり、交流タイムで体を動かして汗を流し、楽しんで体験していただき大いに盛り上がった。

会員発表は、緊張しながらも日頃の練習成果を遺憾なく発揮され、会場からの大きな拍手に達成感を得た様子が伺えた。大会の終わりには、来賓・一般・会員・指導者・役員それぞれが楽しみ、コロナ禍の中で成し遂げる充実感があった。大会の様子が町の広報誌に掲載され 3 B 体操の周知につながり、近隣の市町からの講座等の依頼や会員増につながった。今後、更に 3 B 体操の普及に力を入れ取り組んでいく。

④ 3 B 主催体験会、外部主催講習会

3 B 体操の普及を目的とした体験会、講習会を実施。

体を動かすことの楽しさ、運動を継続し運動習慣を身に付け、健康づくりの大切さを知っていただき、教室、会員の増加を目指した。コロナ禍で運動不足になっている方への運動の機会となり、体力維持向上やコミュニケーションを図った。又、支部やグループ主催で合同教室を開き会員増や仲間づくりを目指した。

⑤ 3 B主催大会及びつどいの開催、外部主催イベントへの参加

3 B体操の普及、練習成果を発表、仲間との交流と親睦を図ることを目的に、コロナ感染症対策を行い、大会及びつどい、交流会を開催。

外部主催イベントでは、一般の方にも楽しく体験していただき、健康増進への意識付けやPRすることができた。

⑥ その他の勉強会

・成人教室勉強会

成人教室の充実や新規開設を目的に、教室運営についてや教室ですぐに使える実技、体力、筋力の向上を目的とした実技を創作し伝達した。

⑦ 教室開拓の為に体験会を実施し、その後新規教室を開設した指導者に、4 地区、5 支部から開拓費用を助成

2022 年 高齢者・障がい者支援事業報告 (1 月～12 月)

・高齢者・障がい者の安全な日常生活と健康寿命を伸ばす為の3 B体操の指導と支援

(第4条 第1項 5号)

① 3 B主催体験会、外部主催講習会

3 B体操の普及、無理なく楽しく自分に合った体操を体験、運動の大切さを知っていただき、健康寿命の延伸を図る等を目的とした体験会、講習会を実施。元気で健康な生活が送れるよう3 B体操を通してコロナ禍での運動不足や体力低下を解消していただくとともに、転倒予防、筋力アップ、参加者同士のコミュニケーションを図る機会となった。

又、障がいのある方には障がいの程度に応じて個々にフォローしながら行った。

沖縄県では行政依頼の介護予防講座を2 町村4ヶ所で実施した。

② その他の勉強会

・高齢者教室勉強会

教室を担当するために、高齢者向け実技やプログラム、教室運営などの知識を学んだ。

・フレイル予防実技勉強会

フレイル予防について学習し、講習会や教室ですぐに使える実技を学んだ。

③ 教室開拓の為に体験会を実施し、その後新規教室を開設した指導者に、2 地区、2 支部から開拓費用を助成

2022年 共 通
(1月～12月)

3 B体操の全事業を実施する為の方針の決定、企画検討、実施の為の各種打合せ等の会議を行う

① 教室数

・2021年12月末教室数 9,241 教室 ・2022年12月末教室数 9,127 教室

(内訳)

対象別	ベビーとお母さん	親子	ジュニア	成人	高齢者	障がいのある方	その他	計
2021年12月末	9	138	342	6,104	2,561	77	10	9,241
比率	0.5%	2%	3%	66%	27%	1%	0.5%	100%
2022年12月末	7	135	316	5,821	2,758	68	22	9,127
比率	0.5%	1%	3%	64%	30%	1%	0.5%	100%

12月末時点で新型コロナウイルス感染症の影響により活動を自粛している教室は含まれていない。

② 役員会

運営打合せ会議を実施。2022年からの地区編成に伴った、協会、地区・支部の運営についての打合せ等。

③ 地区代表者会議

	実施日	参加者数	開催場所
第1回	1月26日(水)	20名	オンライン会議
第2回	5月18日(水)	20名	全国本部
第3回	7月13日(水)	20名	オンライン会議
第4回	9月7日(水)	13名	全国本部
第5回	11月22日(火)	33名	全国本部

④ 地区・支部運営会議 地区や支部の運営に関する会議

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、リモートや電話での会議も実施。

支部役員の選任、事業計画や予算、新地区編成に伴い新たな取組等のミーティングを実施。

⑤ 地区・支部会議 スタッフによる会議

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、リモートや電話での会議も実施。

地区代表者会議の伝達、支部間での情報交換等の会議を実施。昨年に引き続き教室活動自粛や教室再開についてはガイドライン等を確認しながら今後の活動について話し合った。

会計関係

- ① 全国会計委員会 7月13日(水) オンライン会議を35名参加で実施
- ② 地区・支部会計委員会 全国会計委員会の伝達、会計処理の確認等を実施

広報関係

- ① 機関誌3Bライフ(7回/年)の編集・発行 平均60ページ
- ② 地区・支部広報委員会
各地区・支部にて3Bライフ掲載の記事作成及び地方紙の編集と発行

会員証関係

会員登録と会員証・指導者証の発行 指導者証発行88名、登録会員証発行6,140名

渉外関係

3B体操普及の為、渉外活動に必要な名刺、リーフレットの取扱い

ホームページ関係

月平均来訪者数 約2,600名、ホームページより教室紹介や講座依頼の問合せは本年63件。
新型コロナウイルス感染症の影響による教室自粛等により、引き続きホームページへの活動報告の掲載を見合わせた。

2022年 3B用品等販売事業報告 (1月～12月)

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業(第4条 第1項 7号)

体操に必要な用具・ウェア等を取り扱う事業

地区用品担当者との販売促進の為に会議を実施。

全国用品委員会の実施後、地区・支部にて用品委員会を実施。

① 全国用品委員会

11月22日(火) 全国本部にて33名参加で実施

② 地区・支部用品委員会

全国用品委員会、地区用品委員会の内容を各地区・支部へ伝達

2022年 賃貸事業報告
(1月～12月)

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第4条 第1項 7号）

- ① 全国本部会館の1F及び2F、3Fの1/2部分を株式会社テル子コーポレーションに、4F部分を関西地区へ継続賃貸
- ② 旧北東北地区本部会館（岩手県盛岡市）の1F及び駐車場、旧北陸地区本部会館（富山県高岡市）の駐車場を外部へ継続賃貸
- ③ 地区本部会館のレッスン場及び駐車場を指導者へ貸出等

2022年 3B保険取りまとめ事業報告
(1月～12月)

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第4条 第1項 7号）

- ① 3B体操を実践中及び、会場への往復途上に起こる傷害事故に対応する補償制度と、指導者に法律上の損害賠償責任が発生した事故に対応する保険の取りまとめ業務を行う。

・代理店への団体加入申込 <2022年1月～12月までの保険加入状況>

	保険種類	加入件数	補償制度料	補償制度 加入料計	備 考
登録会員 他	A保険	26,123	月額 100円	30,263,100	月3回以上
	B保険	16,449	月額 50円	9,288,950	月2回以下
	臨時保険	8,212	1～12月 1回7円	57,484	3ヶ月以内の臨時教室 ・講習会等(一般市民)
	宿泊保険	0	1泊2日 1名 233円～	0	宿泊数、人数により 金額変更あり
	ベビー保険	180	月額 50～100円	48,300	
指導者	指導者保険	2,952	月額 360円	12,260,550	新指導者は登録会員期間 に掛けていた補償制度料 の残額を充当している
	賠償責任保険	2,952	月額 20円	697,260	
	合 計	56,868		52,615,644	

・事故報告受付と3B保険取扱い代理店への連絡確認等

【事故による保険会社からの保険金支払い状況（1月～12月）】

登録会員保険	事故件数	48件	支払保険金	合計	4,877,500円
指導者保険	事故件数	10件	支払保険金	合計	1,207,500円
賠償責任保険	事故件数	0件	支払保険金	合計	0円

- ・事故防止の為の広報と宣伝の徹底を行う。

登録会員傷害保険の事故件数 48 件のうち、レッスン中のケガが 19 件、レッスンの準備や片付け、往復途上での事故が 29 件。指導者自身が事故を起こさないよう、起きないように毎回意識して取組むことで事故防止につながる。

2022 年 法人会計 (1 月～12 月)

① 理事会

- 第 1 回 3 月 2 日(水) 出席者 8 名 オンライン会議
- 第 2 回 3 月 17 日(木) 出席者 9 名 オンライン会議
- 第 3 回 11 月 9 日(水) 出席者 11 名

② 定時社員総会

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、オンラインでの定時社員総会を実施。
3 月 17 日(木) 出席者 92 名

③ 地区・支部主催総会

社員総会(オンライン)の内容を地区・支部へ伝達。地区・支部の事業報告及び決算報告。

④ 全国本部会館・地区本部会館の維持管理

2 重要な契約に関する事項

該当なし

3 役員会等に関する事項(理事会・社員総会)

第 1 回オンライン理事会

日 時 2022 年 3 月 2 日(水) 10:00～11:00

- 議 案
- 1. 2021 年 事業報告(案)承認の件
 - 2. 2021 年 決算報告(案)承認の件
 - 3. 定時社員総会の招集について
 - 4. 次期理事・監事の候補者について
 - 5. 役員退職慰労金について
- その他
- ・創立 50 周年記念全国大会引当資産取崩等の変更について
 - ・協会費、地区支部費の免除について

- 報告事項
- 1. 創立 50 周年記念全国大会大阪城ホール大会について
 - 2. 代表理事及び業務執行理事の通常業務以外の職務執行状況について
 - 3. 名誉指導者表彰者について

第2回オンライン理事会

日 時 2022年3月17日(木) 14:00~14:20
議 案 代表理事及び業務執行理事の選任について

第3回理事会

日 時 2022年11月9日(水) 11:00~12:00
議 案 1. 2023年事業計画(案)承認の件
2. 2023年 予算(正味財産増減予算、設備等予算)(案)承認の件
3. 役員人事について(理事辞任と理事候補者推薦)
4. 理事及び監事の報酬について
5. 2022年度(当年度)における特定費用準備資金等の積立ての件
6. 2023年度(令和5年度)借入金限度額決定の件
報告事項 1. 第2回3B体操全国交流大会中部大会 in みえ について
2. 楽曲使用について
3. 3Bストレッチ曲について
4. 内規について
5. 代表理事及び業務執行理事の通常業務以外の職務執行状況について
6. 当年度収支見込について

オンライン定時社員総会

日 時 2022年3月17日(木) 9:30~12:00
議 案 1. 2021年事業報告(案)承認の件
2. 2021年決算報告(案)について
3. 定時社員総会の招集について
4. 創立50周年記念全国大会引当資産取崩等の変更について
5. 創立55周年記念全国大会特定費用準備資金の取崩しについて
6. 山陰地区会館売却、及び修繕費用の為の特定費用準備資金取崩しについて
7. 任期満了に伴う次期理事・監事の推薦候補者について
8. 理事及び監事の報酬について
9. 2021年度退任理事の退職慰労金について
10. 役員退職慰労金規程撤廃について
11. 協会費、地区支部費について
12. 2022年事業計画(案)について
13. 2022年収支予算(案)について
報告事項 1. 名誉指導者表彰
2. 代表理事及び業務執行理事の通常業務以外の職務執行状況報告
3. 名誉指導者表彰について
4. 協会貸与パソコンの所有者について
5. ジャスラックについて
6. LINEを安全に使う設定について
7. 自粛期間の活動費の考え方について
8. 総会参加の活動費について

Ⅲ 法人の課題

該当なし

Ⅳ 決算期後に生じた法人の状況に関する重要な事項

該当なし