

公益社団法人 日本3B体操協会
2020年事業報告

I 法人の概況

1 設立年月日 平成24年5月1日

2 定款に定める目的

この法人は、3B体操の普及を図ることで、国民の健康意識の向上と心身の健やかな生活を推進すると共に、スポーツの振興に寄与することを目的とする。

3 定款に定める事業内容

この法人は、前条の目的を達成するために、次の事業を行う。

- (1) 3B体操指導者の養成と技能の向上を図る教育
- (2) 3B体操教室の成果と運営に関する調査・研究
- (3) 乳幼児から小中学生、その保護者のスポーツ実践と体力向上・健康増進の為に3B体操の指導と支援
- (4) 成人の疾病の予防と、健康な社会生活推進の為に3B体操の指導と支援
- (5) 高齢者・障がい者の安全な日常生活と健康寿命を伸ばす為に3B体操の指導と支援
- (6) 健康・スポーツ団体との交流と連携
- (7) その他、この法人の目的達成の為に必要な事業

2 前項の事業は日本全国において行うものとする。

4 所管官庁に関する事項

内閣府

5 社員・指導者会員・受講者推移

年度	社員	指導者会員					受講者
		会員数	入会	復活	休会	退会	
2018	48	3,001	204	13	-138	-2	320,252
2019	47	3,078	193	2	-148	-1	305,373
2020	49	3,124	105	14	-169	-1	128,649

2020年は新型コロナウイルス感染拡大防止の為に、教室自粛、講座数が減少したことにより年間受講者数が大幅に減少となった。

6 主たる事務所

主たる事務所：大阪府大阪市淀川区宮原一丁目 15 番 3 号

7 役員等に関する事項

役 職	氏 名	常勤・非常勤の別	担当職務・現職
代 表 理 事	北 條 登 貴 子	常 勤	代表
理 事	田 中 恭 栄	常 勤	
理 事	森 下 は る み	非常勤	お茶の水女子大学名誉教授
理 事	森 本 厚 子	非常勤	
理 事	中 島 弘 子	非常勤	
理 事	中 嶋 か お り	非常勤	
理 事	宮 崎 佐 登 美	非常勤	
監 事	三 島 初 子	非常勤	

8 職員に関する事項

職員数		前期末比増減	平均年齢
男 子	0 名	0 名	0 歳
女 子	8 名	-1 名	55 歳
合計又は平均	8 名	-1 名	55 歳

9 承認可に関する事項

該当なし

II 事業の状況

1 事業の実施状況

2020年 指導者・指導士認定・教育事業報告
(1月～12月)

- ・3B体操指導者の養成と技能の向上を図る教育（第4条 第1項 1号）

指導者の養成及び指導技術の向上を目的とする

① 指導者検定

本年度は指導者 105名認定

地区	北東北	東北	北関東	関東	新潟	北陸	静岡	
人数	10	5	17	9	5	2	0	
地区	中部	北関西	関西	山陰	中国	四国	九州	計
人数	6	1	9	4	7	8	22	105

② 指導士検定

本年度は指導士 43名認定

地区	北東北	東北	北関東	関東	新潟	北陸	静岡	
人数	1	1	3	9	0	4	2	
地区	中部	北関西	関西	山陰	中国	四国	九州	計
人数	3	6	5	0	0	0	9	43

③ 指導者・指導士への研修・教育

地区・支部・グループでの指導者研修会、指導者勉強会

時間帯や年齢別、地域別、グループ別に分け、研修実技やフォークダンス曲置き換え実技の伝達や教室運営の方法、普及の為の会員への声かけ、養成コースの持ち方、指導者を目指す方への説明会やオープンレッスン、お誘い会等の方法を学んだ。また、コロナ禍においての感染予防対策の確認、教室運営や普及活動等での対策について意見交換、3B体操を普及し、組織運営を強化する為のミーティング、創立50周年大会実技の伝達を実施。

更に、指導士には研修会前の事前研修及び指導士勉強会、指導士研究会を実施。

1泊2日の宿泊研修の指導士研究会では、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、宿泊なし、食事なし、時間短縮、少人数で実施し、指導者養成コースを担当する為の知識や検定実技を確認した。養成経験者からのアドバイスや情報交換を行い、指導者養成への意欲向上に繋げた。また、地域の実情を踏まえ普及・開拓・会員増加に繋げる為のミーティングを実施。

④ 創立 50 周年記念全国大会 実技研修委員会

創立 50 周年大会実技を創作し、全国本部にて各地区へ伝達。

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、少人数、複数回にわけて実施。

	実施日	参加者
創 作	1 月 15 日(水)	8 名
	1 月 30 日(木)	7 名
	2 月 19 日(水)～ 20 日(木)	12 名
実技伝達	6 月 3 日(水)	9 名
	6 月 4 日(木)	10 名
	6 月 10 日(水)	10 名
	6 月 11 日(木)	10 名
	9 月 30 日(水)午前・午後	午前 9 名・午後 10 名
	10 月 1 日(木)午前・午後	午前 10 名・午後 10 名

⑤ 地区主催 創立 50 周年記念全国大会 実技研修委員会

全国本部より伝達された創立 50 周年大会実技の確認とすり合わせを行い、地区及び支部、近隣地区へ伝達する委員会を実施。

⑥ 全国資格委員会

検定を担当する者への研修・教育、指導者養成コースを担当する者への実技・理論等を確認する委員会を 3 月 19 日に開催予定であったが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止とした。

⑦ 地区・支部主催 資格委員会

指導者検定・指導士検定に立会う者の研修・教育、検定の実施方法などを確認し、各支部において認識のずれを修正。全国資格委員会参加のための事前研修、指導者テキストで指導者の基本となる知識、検定実技や養成コースを行う際のポイントを確認した。

⑧ 指導者教育事業

武蔵野美術大学非常勤講師 荻山幸子先生に講師を依頼し講習会を開催

2 月 2 日(日) 関東地区 参加者 40 名

【目的】

異文化の伝統舞踊フラメンコを体験することで身体の使い方、リズムの取り方、表現力を学び知識や歴史も学習する。

【成果】

フラメンコの動き、歴史を知ることができ、異文化の舞踊に接する良い機会となった。

⑨ フィットネスレガシー2020 「楽しいつながりエクササイズ」への応募

フィットネスレガシー2020 の目的に賛同し、協力団体として「楽しいつながりエクササイズ」の動画募集“誰にでもいつでもどこでも楽しく行えるエクササイズ”を参加支部にて創作し、作品を応募。1 作品が、「公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 理事長賞 ラ

ージ部門」を受賞した。応募した作品は YouTube でいつでも視聴することができ、3 B 体操の PR にもつながった。また、参加支部に協会より応募賞として創作料を贈呈した。

⑩ その他の勉強会

指導者の知識、技術、指導力の向上を目的とした勉強会や講習会

・指導者テキスト勉強会

指導者テキストで指導者の基本となる知識を確認し、理解を深めた。

・フォークダンス曲置き換え実技・アラカルト実技勉強会

過去の実技をフォークダンスの曲にあった動きにアレンジして置き換えて伝達、機関誌「3 B ライフ」に掲載されたアラカルト実技や掘り起し実技を教室ですぐに使えるよう勉強会を実施。

・フォローアップ・指導力アップ勉強会

教室等ですぐに出来る実技等の伝達、教室運営の知識を高めて活動の充実を図る為、教室が盛んな指導者の教室を体験し、教室の雰囲気づくりや進め方、教室プログラム等を学んだ。

更に新指導者には教室開拓、指導者活動の意欲向上に繋がる為の知識、基本的な体の使い方等を伝達、65 歳以上の指導者には、体力、意欲向上を目的に無理なく活動を続けられるようにフォローする勉強会を実施。

⑪ 養成コースに必要な教材・CD 等の取扱い

⑫ 創立 50 周年記念全国大会研修実技 DVD 制作の為の打合せを実施

2020 年 調査・研究事業報告 (1 月～12 月)

・3 B 体操教室の成果と運営に関する調査・研究（第 4 条 第 1 項 2 号）

① 各年代の健康問題に関する調査、研究等

② 『指導のてびき』に伴う調査

③ 外部団体との意見交換及び情報収集等、外部団体主催の行事への参加

・生涯スポーツ・体力づくり全国会議 2020

2 月 7 日(金) 松江しんじ湖温泉 ホテル一畑(島根県松江市) 3 名参加

【目的及び内容】

スポーツ・レクリエーション団体、自治体、学識者。産業関係者など各界の方々
が一堂に会し、日本における生涯スポーツの今後について研究協議や意見交換が

行われる。会議に参加する事で3B体操の普及活動の参考とする。

スポーツの価値を広く国民に伝え、生活の中に自然な形でスポーツが取り込まれる「Sport in Life」を目指すため、スポーツ関係団体等に求められる新たな連携や協同方策等が協議された。

④ 「With you Kyusyu 2020 あなたとブレストケアを考える会」への講師派遣

1月19日(日) 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 参加者 167名

乳がん患者の方を対象とした講演会に講師を派遣。講師自身も乳がんを克服して3B体操の指導者として活動している。当日はグループワークにて参加者に3B体操を体験して頂き、その後、経験談を交えながら40分間の講演会を担当した。

2020年 子育て・ジュニア支援事業報告 (1月～12月)

・乳幼児から小中学生、その保護者のスポーツ実践と体力向上・健康増進の為に3B体操の指導と支援(第4条 第1項 3号)

① 地区・支部主催 ジュニア実技創作・伝達委員会

地区・支部にてジュニア実技を創作し、伝達する勉強会を実施。

② 3B主催体験会、外部主催講習会

3B体操の普及を目的とした体験会、講習会を実施。子ども達に体を動かすことの楽しさを知ってもらうと共に、体操を通じて友達や親子のコミュニケーションを図り、絆を深めた。また、保護者の運動不足やストレスの解消、保護者同士の交流の場を提供した。

③ 3B主催大会及びつどいの開催、外部主催イベントへの参加

3B体操の普及、練習成果の発表、仲間との交流を図ることを目的に、大会及びつどいを10ヶ所にて開催予定だったが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為に、中止とした。

④ その他の勉強会

・親子体操教室勉強会

親子向け実技DVDを活用し実技を確認、親子教室の運営方法について学んだ。

⑤ 教室開拓のために体験会を実施し、その後新規教室を開設した指導者に、1地区、6支部から開拓費用を助成。

2020年 成人・ファミリー支援事業報告
(1月～12月)

- ・成人の疾病の予防と、健康な社会生活推進の為の3B体操の指導と支援（第4条 第1項 4号）
 - ・健康・スポーツ団体との交流と連携（第4条 第1項 6号）
- ① 第2回 3B体操全国交流大会 中部大会 in みえ
打合せや会場の下見等を行い6月12日に開催予定だったが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、延期とした。(2022年開催予定)
 - ② 第75回 国民体育大会 燃ゆる感動かごしま国体
デモンストレーションスポーツ・3B体操
新型コロナウイルス感染拡大防止の為、2023年(令和5年)に開催延期となった。
 - ③ 3B主催体験会、外部主催講習会
3B体操の普及を目的とした体験会、講習会を実施。
体を動かすことの楽しさ、運動を継続し健康づくりの大切さを知って頂き、教室、会員の増加を目指した。コロナ禍で運動不足になっている方への運動の機会となった。
 - ④ 3B主催大会及びつどいの開催、外部主催イベントへの参加
3B体操の普及、練習成果を発表、仲間との交流を図ることを目的に、大会及びつどいを全国23ヶ所にて開催予定だったが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止とした。又、山陰地区では「生涯スポーツ・体力づくり全国会議2020」に出席した。
 - ⑤ その他の勉強会
 - ・体力づくり勉強会
体力維持、増進を目的に指導者自身の体力を測定し、体力づくりについての勉強会を実施。自身の体力を把握し、創立50周年の大会に向けて各自が体力強化していくことを確認した。
 - ⑥ 教室開拓の為に体験会を実施し、その後新規教室を開設した指導者に、2地区、28支部から開拓費用を助成。
 - ⑦ 創立50周年記念プレ大会
創立50周年記念プレ大会を全国90ヶ所にて開催予定だったが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、すべて中止とした。
 - ⑧ 創立50周年記念全国大会関係
 - ・50周年大会用品委員会
創立50周年記念全国大会の衣装や記念品等の打合せ
7月16日(木) 全国本部にて33名参加で実施

- ・ 創立 50 周年記念全国大会及び地元開催大会開催のための、実行委員会、渉外、広報、実技練習、衣装打合せ等を実施

2020 年 高齢者・障がい者支援事業報告
(1 月～12 月)

- ・ 高齢者・障がい者の安全な日常生活と健康寿命を伸ばす為の 3 B 体操の指導と支援
(第 4 条 第 1 項 5 号)

① 3 B 主催体験会、外部主催講習会

3 B 体操の普及、無理なく楽しく自分に合った体操を体験、運動の大切さを知って頂き健康寿命の延伸を図る等を目的とした体験会、講習会、行政から依頼の転倒予防講座を実施した。3 B 体操を通してコミュニケーションを図り、筋トレの必要性、健康でいることの大切さをお伝えした。

② 3 B 主催大会及びつどいの開催、外部主催イベントの参加

3 B 体操の普及、練習成果を発表、仲間との交流を図ることを目的に、大会及びつどいを 1 ヶ所にて開催予定だったが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止とした。外部主催のイベントへ参加し、3 B 体操を体験して頂くことで多くの方に 3 B 体操を知って頂き、健康寿命の延伸を図るきっかけとなった。

③ その他の勉強会

- ・ 障がい者教室勉強会

障がいのある方向けの教室を持つ指導者を増やすことを目的に、障がいのある方の教室を担当している指導者から、実技や教室運営について教室での体験談を交えて学んだ。

- ④ 教室開拓の為に体験会を実施し、その後新規教室を開設した指導者に、11 支部から開拓費用を助成。

2020 年 共 通
(1 月～12 月)

3 B 体操の全事業を実施する為の方針の決定、企画検討、実施の為の各種打合せ等の会議を行う

① 教室数

2019 年 12 月末教室数	10,841 教室
2020 年 12 月末教室数	9,204 教室

(内訳)

対象別	ベビーとお母さん	親子	ジュニア	成人	高齢者	障がいの ある方	その他	計
2019年 12月末	37	371	571	7,125	2,606	97	34	10,841
比率	1%	3%	5%	65%	24%	1%	1%	100%
2020年 12月末	9	148	335	6,140	2,516	42	14	9,204
比率	0.5%	2%	3%	66%	27%	1%	0.5%	100%

2020年12月末時点で新型コロナウイルス感染症の影響により、活動を自粛している教室は含まれていない為、前年度より減少している。

② 役員会

運営打合せ会議を実施

③ 地区代表者会議

	実施日	参加者数
第1回	1月29日(水)	24名
第2回	5月20日(水)	20名
第3回	7月15日(水)	33名
第4回	12月16日(水)	23名

④ 地区・支部運営会議 地区や支部の運営に関する会議を実施

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、リモートや電話での会議を行った。

⑤ 地区・支部会議 スタッフによる会議

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、リモート会議を行う事前準備を行い、リモートや電話での会議を実施。

地区代表者会議の伝達、教室活動自粛について「3B体操の活動再開について」の冊子、教室再開に向けて協会から発信されたガイドライン等を確認し、また、地区独自の感染拡大防止対策や今後の活動について話し合った。

⑥ 北海道開拓の助成

3年計画で1,500,000円を協会から助成予定 (本年3年目)

3月～6月まで新型コロナウイルス感染拡大防止の為、活動を自粛した為、1月～2月、7月～12月の開拓費用として、本年は206,430円助成。

会計関係

- ① 全国会計委員会 10月14日(水) 全国本部にて41名参加で実施
- ② 地区・支部会計委員会 全国会計委員会の伝達、会計書類、会計作業などを統一する。

広報関係

- ① 機関誌3Bライフの編集・発行 平均43ページ
2020年は新型コロナウイルス感染症の影響により、指導者活動の自粛や制限が伴った為、7月号から隔月で発行。
- ② 地区・支部広報委員会
各地区・支部にて3Bライフ掲載の記事作成及び地方紙の編集と発行

会員証関係

会員登録と会員証・指導者証の発行 指導者証発行105名、登録会員証発行5,897名

渉外関係

3B体操普及の為、渉外活動に必要な名刺、リーフレットの取扱い

ホームページ関係

月平均来訪者数 約2,700名、ホームページより教室紹介や講座依頼の問合せは本年53件。
本年は新型コロナウイルス感染症の影響により、教室の自粛やイベントが中止となり、ホームページへの活動報告の掲載を見合わせた為、来訪者数や問合せ数が減少したと考える。

2020年 3B用品等販売事業報告 (1月～12月)

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第4条 第1項 7号）

体操に必要な用具・ウェア等を取り扱う事業

地区用品担当者との販売促進の為に会議を実施。

全国用品委員会の実施後、地区・支部にて用品委員会を実施。

- ① 全国用品委員会
12月17日(木) 全国本部にて23名参加で実施
- ② 地区・支部用品委員会
全国用品委員会の内容を各地区・支部へ伝達

2020年 賃貸事業報告
(1月～12月)

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第4条 第1項 7号）

- ① 全国本部会館の1F及び2F、3Fの1/2部分を株式会社テル子コーポレーションに、4F部分を関西地区へ継続賃貸
- ② 北東北地区本部会館（岩手県盛岡市）の1F及び駐車場、北陸地区本部会館（富山県高岡市）の駐車場を外部へ継続賃貸
- ③ 地区本部会館のレッスン場及び駐車場を指導者へ貸出等

2020年 3B保険取りまとめ事業報告
(1月～12月)

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第4条 第1項 7号）

- ① 3B体操を实践中及び、会場への往復途上に起こる傷害事故に対応する補償制度と、指導者に法律上の損害賠償責任が発生した事故に対応する保険の取りまとめ業務を行う。

・代理店への団体加入申込 <2020年1月～12月までの保険加入状況>

	保険種類	加入件数	補償制度料	補償制度 加入料計	備 考
登録 会員 他	A保険	31,541	月額 100円	35,618,400	月3回以上
	B保険	20,649	月額 50円	11,304,750	月2回以下
	臨時保険	17,179	1～12月 1回7円	120,253	3ヶ月以内の臨時教室 ・講習会等(一般市民)
	宿泊保険	0	1泊2日 1名 233円～	0	宿泊数、人数により 金額変更あり
	ベビー保険	815	月額 50～100円	227,850	
指 導 者	指導者保険	3,190	月額 360円	13,111,180	新指導者は登録会員期間 に掛けていた補償制度料 の残額を充当している
	賠償責任保険	3,190	月額 20円	754,040	
	合 計	76,564		61,136,473	

・事故報告受付と3B保険取扱い代理店への連絡確認等

【事故による保険会社からの保険金支払い状況（1月～12月）】

登録会員保険	事故件数	42件	支払保険金	合計	5,116,250円
指導者保険	事故件数	8件	支払保険金	合計	555,000円
賠償責任保険	事故件数	0件	支払保険金	合計	0円

- ・事故防止の為の広報と宣伝の徹底を行う。

登録会員傷害保険の事故件数 42 件のうち、レッスン中のケガが 15 件、レッスンの準備や片付け、往復途上での事故が 27 件。

指導者自身が、事故を起こさないよう、起きないように毎回意識して取り組むことで事故防止につながる。

2020 年 法人会計 (1 月～12 月)

① 理事会

第 1 回 3 月 3 日(火) 出席者 12 名
第 2 回 3 月 25 日(水) 出席者 8 名
第 3 回 11 月 11 日(水) 出席者 12 名

② 定時社員総会

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、書面での定時社員総会を実施。

3 月 17 日(火) 49 名の正社員から同意書が提出され、全議案について承認された。

③ 地区・支部主催総会

社員総会（書面）の内容を地区・支部へ伝達
地区・支部の事業報告及び決算報告

④ 全国本部会館・地区本部会館の維持管理

2 重要な契約に関する事項

該当なし

3 役員会等に関する事項（理事会・社員総会）

第 1 回理事会

日 時 2020 年 3 月 3 日（火） 10:00～11:55

議 題 1. 2019 年 事業報告(案)
2. 2019 年 決算報告(案)
3. 理事・監事の報酬について
4. 定時社員総会の招集について
5. 役員退職慰労金について

報告事項 1. 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況について
2. 名誉指導者表彰者

第2回理事会

- 日 時 2020年3月25日(水) 12:00~13:40
- 議 案
1. 代表理事、業務執行理事の選出について
 2. 新型コロナウイルス対策について
 3. 第2回全国交流大会中部大会 in みえ について
 4. 指導者会費について
 5. 活動費について

第3回理事会

- 日 時 2020年11月11日(水) 10:00~11:45
- 議 案
1. 2021年度事業計画(案)承認の件
 2. 2021年度正味財産増減予算内訳書(案)承認の件
 3. 2020年における特定費用準備資金等の積立て及び取崩しの件
 4. 地区会館の修繕計画年度の変更の件
 5. 創立50周年記念全国大会大阪城ホール大会について
 6. 2022年からの協会運営について
 7. ジャスラック関係について
- 報告事項
1. 代表理事及び業務執行理事の通常業務以外の職務執行状況について

定時社員総会(書面総会)

2020年3月17日(総会の決議があったものとみなされた日)

- 承認事項
- 承認第1 2019年事業報告の内容報告について
 - 承認第2 2019年決算報告の内容報告について
 - 承認第3 2020年事業計画の内容報告について
 - 承認第4 2020年収支予算の内容報告について
- 決議事項
- 議題第1 次期役員候補者の推薦について
 - 議題第2 理事・監事の報酬について
 - 議題第3 役員退職慰労金について
- 報告事項
- 報告第1 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況について
 - 報告第2 名誉指導者表彰について
 - 報告第3 創立50周年記念全国大会関係について

Ⅲ 法人の課題

該当なし

Ⅳ 決算期後に生じた法人の状況に関する重要な事項

該当なし