

5類移行後の3B体操教室活動について

令和5年5月8日から、新型コロナウイルスの感染症法上の分類が5類へと移行されます。当協会は、今後も継続して下記の感染防止対策を講じて3B体操教室を行ってまいります。

- ・ 自宅で検温し発熱(37° C以上)、体調が悪い、味覚・嗅覚に違和感がある、同居家族や身近な人に新型コロナウイルス陽性者や感染が疑われる人がいる場合は教室を休む。
- ・ 教室の前後には、手洗いや手指消毒を行う。
- ・ 人と人とが触れ合わない間隔で行う。
- ・ 指導者はマスクを着用する。
(息苦しい時は人の居ない所でマスクを外し休憩する)
- ・ 夏場は熱中症予防の為、こまめな水分補給を行う。
- ・ 定期的に窓、ドアを開けて(できれば2方向)換気する。
- ・ プログラムは感染防止を考慮したものにする。
- ・ 会員の荷物は距離を取って置いていただく。
- ・ 用具の貸出しはしません。
- ・ 施設の備品、椅子等を使用する場合は、使用前後に十分な消毒を行う。

なお、今後の状況により、感染対策の見直しを行ってまいります。

引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

公益社団法人日本3B体操協会

2023.4.27