

3 B体操会員の皆さまへ

お 願 い

5 類移行後の 3 B体操教室について

令和5年5月8日から、新型コロナウイルスの感染症法上の分類が5類へと移行されます。当協会は、健康づくりを推進する団体として、今後も感染防止対策に取り組み、安心して3 B体操教室が行えるよう努めてまいります。

会員の皆さまには、引き続き下記の感染防止対策にご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

- ① ご自宅で体温を測っていただき、体調が良くない場合(発熱・咳・咽頭痛などがある場合)は参加をご遠慮ください。
- ② 教室開始前後に、手洗いまたは手指消毒をお願いします。
- ③ マスク着用については、個人や事業者の判断に委ねられることになりましたが、会員の皆さまを感染から守るためにもマスク着用を推奨します。なお、今後、感染が拡大している時には着用をお願いすることがあります。マスク着用の際は、熱中症対策をお願いします。
- ④ 人と人が触れ合わない間隔で、前後が重ならないよう位置をお取りください。
- ⑤ 用具は、ご自身の物をお使いください。貸出しは行いません。
- ⑥ 大きな声での会話は控えていただくようお願いいたします。

なお、今後の状況により、感染対策の見直しを行ってまいります。
どうぞよろしくようお願い申し上げます。

2023年 4月27日
公益社団法人日本3 B体操協会
代表理事 田中恭栄