

公益社団法人 日本3B体操協会

# 事業報告書

(2019年1月～12月)

全国本部・地区・支部合併

公益社団法人 日本3B体操協会  
2019年事業報告

I 法人の概況

1 設立年月日 平成24年5月1日

2 定款に定める目的

この法人は、3B体操の普及を図ることで、国民の健康意識の向上と心身の健やかな生活を推進すると共に、スポーツの振興に寄与することを目的とする。

3 定款に定める事業内容

この法人は、前条の目的を達成するために、次の事業を行う。

- (1) 3B体操指導者の養成と技能の向上を図る教育
- (2) 3B体操教室の成果と運営に関する調査・研究
- (3) 乳幼児から小中学生、その保護者のスポーツ実践と体力向上・健康増進の為に3B体操の指導と支援
- (4) 成人の疾病の予防と、健康な社会生活推進の為に3B体操の指導と支援
- (5) 高齢者・障がい者の安全な日常生活と健康寿命を伸ばす為に3B体操の指導と支援
- (6) 健康・スポーツ団体との交流と連携
- (7) その他、この法人の目的達成の為に必要な事業

2 前項の事業は日本全国において行うものとする。

4 所管官庁に関する事項

内閣府

5 社員・指導者会員・登録会員推移

年度	社員	指導者会員					登録(一般)
		会員数	入会	復活	休会	退会	受講者
2017	48	2,947	205	18	-161	-8	343,751
2018	48	3,001	204	13	-138	-2	320,252
2019	47	3,078	193	2	-148	-1	305,373

6 主たる事務所

主たる事務所：大阪府大阪市淀川区宮原一丁目 15 番 3 号

7 役員等に関する事項

役 職	氏 名	常勤・非常勤の別	担当職務・現職
代 表 理 事	北 條 登 貴 子	常 勤	代表
理 事	田 中 恭 栄	常 勤	
理 事	森 下 は る み	非常勤	お茶の水女子大学名誉教授
理 事	織 田 恭 子	非常勤	
理 事	松 谷 恵 子	非常勤	
理 事	森 本 厚 子	非常勤	
理 事	池 辺 真 智 子	非常勤	
監 事	三 島 初 子	非常勤	

8 職員に関する事項

職員数		前期末比増減	平均年齢
男 子	0 名	0 名	0 歳
女 子	9 名	0 名	50 歳
合計又は平均	9 名	0 名	50 歳

9 承認可に関する事項

該当なし

## II 事業の状況

### 1 事業の実施状況

2019年 指導者・指導士認定・教育事業報告 (1月～12月)
------------------------------------

- ・3B体操指導者の養成と技能の向上を図る教育（第4条 第1項 1号）

指導者の養成及び指導技術の向上を目的とする

#### ① 指導者検定

地区毎に全国で計 88 回、指導者認定 193 名

地区	北東北	東北	北関東	関東	新潟	北陸	静岡	
回数	3	7	10	8	2	5	3	
人数	6	15	21	24	7	8	6	
地区	中部	北関西	関西	山陰	中国	四国	九州	計
回数	5	2	10	3	8	4	18	88
人数	11	6	25	14	13	6	31	193

#### ② 指導士検定

地区毎に全国で計 14 回、指導士認定 72 名

地区	北東北	東北	北関東	関東	新潟	北陸	静岡	
回数	2	1	1	1	1	1	0	
人数	4	5	9	4	4	6	0	
地区	中部	北関西	関西	山陰	中国	四国	九州	計
回数	1	1	1	1	1	1	1	14
人数	2	3	5	3	5	6	16	72

#### ③ 指導者・指導士への研修・教育

- ・支部、グループでの指導者研修会、指導者勉強会
- ・指導士に研修会前の事前研修及び指導士勉強会

合計 6,686 回 参加者延べ 94,138 名で実施

地区	北東北	東北	北関東	関東	新潟	北陸	静岡	
回数	356	428	691	805	102	320	113	
人数	4,335	6,233	10,369	13,031	1,661	4,025	1,176	
地区	中部	北関西	関西	山陰	中国	四国	九州	計
回数	310	123	1,006	235	427	395	1,375	6,686
人数	5,943	2,267	15,018	3,041	5,565	3,531	17,943	94,138

④ 指導士研究会

指導士に養成コースの為の1泊2日の宿泊研修

合計69回 参加者1,687名で実施

地区	北東北	東北	北関東	関東	新潟	北陸	静岡	
回数	4	5	6	8	2	4	2	
人数	81	100	172	193	40	90	54	
地区	中部	北関西	関西	山陰	中国	四国	九州	計
回数	5	2	8	3	5	4	11	69
人数	128	70	227	58	93	83	298	1,687

⑤ 2020年分 研修実技①研修委員会

前打合せ 5月16日(木) 参加者 8名  
 創作 7月2日(火)～3日(水) 参加者 9名  
 創作 8月7日(水)～8日(木) 参加者 4名  
 まとめ 8月21日(水) 参加者 9名  
 伝達 9月25日(水)～26日(木) 参加者 46名

⑥ 創立50周年記念全国大会 実技研修委員会

前打合せ 7月30日(火)～31日(水) 参加者 8名  
 創作 9月2日(月)～3日(火) 参加者 9名  
 創作 10月14日(月)～15日(火) 参加者 9名  
 創作 12月3日(火)～4日(水) 参加者 7名  
 前打合せ 12月18日(火) 参加者 5名

⑦ 地区主催 研修実技①研修委員会

14地区40回 463名で実施

⑧ 研修実技②研修委員会

2019年分

まとめ 1月16日(水) 参加者8名、23日(水) 参加者5名  
 伝達 2月19日(火)～20日(水) 参加者37名

⑨ 地区主催 研修実技②研修委員会

14地区36回 439名で実施

⑩ 全国資格委員会

検定を担当する者への研修・教育、指導者養成コースを担当する者への実技・理論等を確認する

3月18日(月) 参加者90名

⑪ 地区・支部主催 資格委員会

指導者検定・指導士検定に立会う者の研修・教育、新指導者テキスト勉強会  
14 地区 23 回 372 名、45 支部 543 回 7,682 名、合計 566 回 8,054 名で実施

⑫ 指導者教育事業

武蔵野美術大学非常勤講師 荻山幸子先生に講師を依頼し講習会を開催

9 地区 参加者 330 名

【目的】

異文化の伝統舞踊フラメンコを体験することで身体の使い方、リズムの取り方、表現力を学び知識や歴史も学習する。

【成果】

フラメンコの動き、歴史を知ることができた。カスタネットの打ち方、左右アシンメトリーの動きなど頭の体操にもなった。3 B 体操と同様姿勢、体幹が大事であることを再確認した。

順天堂大学名誉教授 武井正子先生に講師を依頼し講演会を開催

北陸地区 参加者 98 名

【目的】

高齢化する会員(社会)に向け、指導者としての知識を習得し、予防のための身体活動等を学習する。

【成果】

前回の外部講師講演会に刺激を受け、指導者から講演会開催の強い要望があった。自分の身体と向き合いゆっくりと優しく動くことで、骨や筋肉等の連帯を感じることの大切さを学んだ。全てを意識付けることは当然 3 B 体操とも相通じるものがあり、今後指導者として活動していく中で沢山のヒントを得ることができた。

岡山県立大学名誉教授 辻 博明先生に講師を依頼し講演会を開催

岡山県支部 参加者 57 名

テーマ『めざせ 120 歳！高齢者の身体機能を高める為に不可欠なもの』

【目的】

シニア世代を対象に運動指導にあたり、ロコモ予防、特に転倒予防になる運動について学ぶ。

【成果】

クロステスト(バランス機能測定)を行い、各自が自身のバランス能力を把握することができた。3 B 体操の動きが運動効果の高い動きであることが再確認できた。

⑬ 指導者の知識、技術、指導力の向上を目的とした勉強会や講習会

7 地区 18 回 719 名、16 支部 126 回 1,382 名、合計 144 回 2,101 名で実施

健康運動指導士及び健康運動実践指導者更新の為の講習会として九州地区にて 2 回 102 名で実施

- ⑭ 指導者を目指す方への説明会やオープンレッスン  
35支部 175回 1,514名で実施
- ⑮ その他 指導士まとめ委員会  
指導士研究会に向けての会議等を行う。4支部 22回 124名で実施
- ⑯ 養成コースに必要な教材・CD等の取扱い
- ⑰ 2020年研修実技①、2019年研修実技②のDVD制作の為の打合せを実施

2019年 調査・研究事業報告  
(1月～12月)

・3B体操教室の成果と運営に関する調査・研究(第4条 第1項 2号)

- ① 各年代の健康問題に関する調査、研究等
- ② 『指導のてびき』の改訂に伴う調査と作成
- ③ 九州大学病院油症ダイオキシン研究診療センター主催 油症運動セミナーに講師を派遣  
3月7日(木) 長崎県五島市井持浦公民館 参加者 16名(医師、医療関係者、家族含む)
- ④ 外部団体との意見交換及び情報収集等、外部団体主催の行事への参加
  - ・生涯スポーツ・体力づくり全国会議 2019  
2月1日(金) JRホテルクレメント徳島(徳島県徳島市) 6名参加

**【目的】**

スポーツ・レクリエーション団体、自治体、学識者。産業関係者など各界の方々が一堂に会し、日本における生涯スポーツの今後について研究協議や意見交換が行われる。会議に参加する事で3B体操の普及活動の参考とする。

2019年 子育て・ジュニア支援事業報告  
(1月～12月)

・乳幼児から小中学生、その保護者のスポーツ実践と体力向上・健康増進の為の3B体操の指導と支援(第4条 第1項 3号)

- ① ジュニア実技研修委員会
  - 前打合せ 8月28日(水)～29日(木) 参加者 12名
  - 伝達 10月16日(水)～17日(木) 参加者 38名

- ② 地区・支部主催 ジュニア実技研修委員会  
13 地区 33 回 497 名、35 支部 125 回 1,705 名、合計 158 回 2,202 名で実施
- ③ 地区・支部主催 親子及びジュニア実技創作・伝達勉強会  
6 地区 17 回 268 名、11 支部 46 回 620 名、合計 63 回 888 名で実施
- ④ 地区・支部主催 無料体験会・有料体験会  
無料体験会を 40 支部 419 回 6,026 名、有料講習会を 2 支部 8 回 184 名で実施
- ⑤ 行政他、外部団体主催 無料講習会・有料講習会  
無料講習会を 32 支部 1,442 回 43,108 名、有料講習会を 14 支部 399 回 10,499 名で実施
- ⑥ 大会及びつどい  
16 支部 30 回 3,394 名で開催
- ⑦ 行政他、外部団体主催イベント  
12 支部 19 回 2,704 名で参加
- ⑧ 地区・支部主催 勉強会  
7 支部 11 回 143 名で実施
- ⑨ 教室開拓の助成  
教室開拓のための開拓費用を地区より助成 7 地区、支部より助成 17 支部
- ⑩ ジュニア実技 DVD 制作の為の打合せを実施

<p>2019 年 成人・ファミリー支援事業報告 (1 月～12 月)</p>
---

- ・成人の疾病の予防と、健康な社会生活推進の為の 3 B 体操の指導と支援（第 4 条 第 1 項 4 号）
- ・健康・スポーツ団体との交流と連携（第 4 条 第 1 項 6 号）

- ① 第 1 回 3 B 体操全国交流大会東北大会 in ふくしま  
6 月 1 日（土）福島県営あづま総合体育館にて参加者総数 5,216 名で開催  
午前の部では幼児から高齢者までの東北の参加者がフロアで一緒に動き、楽しく交流をした。また、東北の会員が教室での練習の成果を発表した。  
午後は東日本大震災の復興支援を兼ねて全国から参加した大勢の 3 B の仲間と、日頃より支援をいただいている関係各位の皆様、地元を含めた総勢 5,216 名の参加者が見守る中、第 1 回目にふさわしい開会式典が行なわれた。全国と東北の参加者が交流タイムで楽しんだ後、全国 14 地区の演技発表が行なわれ、互いに研鑽を積んだ。



大会前日と当日は全国の参加者と東北会員 約 1,800 名が福島県内各地に宿泊し、史跡等を観光した。

② 第 74 回国民体育大会 茨城ゆめ国体デモンストラーションスポーツ・3B体操

6月30日(日) 那珂総合公園アリーナにて参加総数 723 名で開催

オープニングは指導者の躍動的なダンスで始まり、交流タイムでは市長さんをはじめ、市民も会員も会場一体となって3B体操を楽しんで頂けた。会員発表ではベルの色もびたりと揃い日頃の練習の成果を存分に発揮、幼児と保護者のダンスやジュニア発表でも会場が盛り上がった。この大会を通して行政との繋がりが一層深まり、公民館での講座が決定した。さらに3B体操の普及に努め、教室開設や会員増加へ向けて積極的に取り組みたい。

③ 第 73 回全国レクリエーション大会 in 宮城 3B体操全国交流大会

9月14日(土) カメイアリーナ仙台にて 参加者総数 312 名で開催

宮城県内の3B体操会員の参加による笑顔あふれる、あたたかい大会となった。和やかな雰囲気の中、交流タイムや会員による実技発表、指導者実技など楽しい時間をすごした。特に会員発表では、男性会員の意欲的な動きに注目が集まり、「自分の主人にも勧めたい」との声も出て、大変盛り上がった。何より今回大会初参加の会員の中から来年の養成に繋げることができ、嬉しい成果につながった。

④ 復興支援関係

災害地復興支援として、運営費や参加費の一部などを義援金とする交流会、合同教室を4支部7回848名で開催

⑤ 地区・支部主催 無料体験会・有料体験会

無料体験会を45支部897回5,557名、有料体験会を4支部7回28名で実施

⑥ 行政他、外部団体主催 無料講習会・有料講習会

無料講習会を27支部579回11,768名、有料講習会を12支部178回2,456名で実施

⑦ 大会及びつどい

2地区2回6,028名、37支部111回28,684名 合計113回34,712名で開催

⑧ 行政他、外部団体主催イベント

26支部54回7,419名で参加

⑨ 地区・支部主催 勉強会

1地区3回106名、3支部3回112名、合計6回218名で実施

⑩ 創立50周年記念大会及び創立50周年記念プレ大会関係

1地区3回55名、11支部67回847名、合計70回902名で実施

⑪ 指導者体力測定

2015年から引き続き指導者を対象とした体力測定を4支部8回224名で実施

⑫ その他の委員会

全国交流大会、地区大会、国体などの打合せ会議

4地区47回1,210名、4支部96回2,103名、合計143回3,313名で実施

⑬ 教室開拓の助成

教室開拓のための開拓費用を地区より助成8地区、支部より助成38支部

2019年 高齢者・障がい者支援事業報告

(1月～12月)

・高齢者・障がい者の安全な日常生活と健康寿命を伸ばす為の3B体操の指導と支援

(第4条 第1項 5号)

① 地区・支部主催 無料体験会・有料体験会

無料体験会を38支部170回2,127名、有料体験会の実施なし

② 行政他、外部団体主催 無料講習会・有料講習会

無料講習会を26支部1,222回27,262名、有料講習会を16支部307回6,695名で実施

③ 大会及びつどい

2支部2回202名で開催

④ 行政他、外部団体主催イベント

1支部1回178名で参加

⑤ 地区・支部主催 勉強会

2地区4回204名、4支部4回149名、合計8回353名で実施

⑥ 教室開拓の助成

教室開拓のための開拓費用を地区より助成3地区、支部より助成24支部

2019年 共 通  
(1月～12月)

3B体操の全事業を実施するための方針の決定、企画検討、実施のための各種打合せ等の会議を行う

① 教室数

2018年12月末教室数 10,910 教室

2019年12月末教室数 10,841 教室

(内訳)

対象別	ベビーとお母さん	親子	ジュニア	成人	高齢者	障がいの ある方	その他	計
2018年 12月末	52	408	618	7,196	2,539	86	11	10,910
比率	1%	4%	5%	66%	22%	1%	1%	100%
2019年 12月末	37	371	571	7,125	2,606	97	34	10,841
比率	1%	3%	5%	65%	24%	1%	1%	100%

② 役員会

運営打合せ会議を実施

③ 地区代表者会議

	実施日	参加者数
第1回	2月27日(水)	24名
第2回	4月25日(木)	43名
第3回	7月24日(水)	22名
第4回	11月26日(火)	38名

④ 北海道開拓の助成

3年計画で1,500,000円を協会より助成予定 本年387,466円助成

⑤ 地区・支部運営会議

理事・理事OB・地区代表者等数名による地区・支部での会議

14地区157回812名、45支部504回1,959名、合計661回2,771名で実施

⑥ 地区会議

地区スタッフ・支部長・各セッション担当者での会議

全国99回1,379名で実施

⑦ 支部会議

支部長・グループ長・各セクション担当者での会議  
全国 815 回 7,536 名で実施

会計関係

① 全国会計委員会

4月24日(水)～25日(木) 地区会計委員を対象に全国本部にて43名参加で実施  
12月11日(水)～12日(木) 地区会計委員を対象に全国本部にて55名参加で実施

② 地区・支部会計委員会

14地区351回1,253名、48支部305回1,042名、合計656回2,295名で実施

広報関係

① 機関誌3Bライフの編集・発行(毎月発行) 月間平均40ページ

② 地区・支部広報委員会

各地区・支部にて3Bライフ掲載の記事作成及び地方紙の編集と発行  
ホームページ掲載記事の作成  
14地区686回2,405名、47支部752回1,766名、合計1,438回4,171名で実施

会員証関係

会員登録と会員証・指導者証の発行 指導者証発行214名、登録会員証発行11,806名

渉外関係

3B体操普及の為、渉外活動に必要な名刺、リーフレットの取扱い

ホームページ関係

月平均来訪者数 約5,372名、ホームページより教室紹介や講座依頼の問合せは本年155件

2019年 3B用品等販売事業報告 (1月～12月)
-------------------------------

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業(第4条 第1項 7号)

体操に必要な用具・ウェア等を取り扱う事業

地区用品担当者との販売促進の為の会議を実施

全国用品委員会の実施後、地区・支部にて用品委員会及び試着会を実施

① 全国用品委員会

2月28日(木) 地区用品委員を対象に全国本部にて41名参加で実施  
11月27日(水) 地区用品委員を対象に全国本部にて48名参加で実施

② 地区・支部用品委員会

全国用品委員会の内容を各地区・支部へ伝達

14 地区 46 回 671 名、44 支部 297 回 2,538 名、合計 343 回 3,209 名で実施

③ 試着会

指導者、登録会員を対象に開催

7 地区 9 回 245 名、37 支部 1,081 回 16,255 名、合計 1,090 回 16,500 名で開催

2019 年 賃貸事業報告 (1 月～12 月)
-----------------------------

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第 4 条 第 1 項 7 号）

① 全国本部会館の 1F 及び 2F、3F の 1/2 部分を株式会社テル子コーポレーションに、4F 部分を関西地区へ継続賃貸

② 北東北地区本部会館（岩手県盛岡市）の 1F 及び駐車場、北陸地区本部会館（富山県高岡市）の駐車場を外部へ継続賃貸

③ 地区本部会館のレッスン場及び駐車場を指導者へ貸出等

2019年 3B保険取りまとめ事業報告  
(1月～12月)

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第4条 第1項 7号）

① 3B体操を實踐中及び、会場への往復途上に起こる傷害事故に対応する補償制度と、指導者に法律上の損害賠償責任が発生した事故に対応する保険の取りまとめ業務を行う。

・代理店への団体加入申込 <2019年1月～12月までの保険加入状況>

	保険種類	加入件数	補償制度料	補償制度 加入料計	備 考
登録会員 他	A保険	35,048	月額 100円	40,449,900	月3回以上
	B保険	24,114	月額 50円	13,507,150	月2回以下
	臨時保険	52,233	1～12月 1回7円	365,631	3ヶ月以内の臨時教室 ・講習会等(一般市民)
	宿泊保険	698	1泊2日 1名 233円～	141,975	宿泊数、人数により 金額変更あり
	ベビー保険	1,916	月額 50～100円	534,250	
指導者	指導者保険	3,230	月額 300円	11,248,830	新指導者は登録会員期間 に掛けていた補償制度料 の残額を充当している
	賠償責任保険	3,230	月額 60円	2,240,480	
	合 計	120,469		68,488,216	

・事故報告受付と3B保険取扱い代理店への連絡確認等

【事故による保険会社からの保険金支払い状況（1月～12月）】

登録会員保険	事故件数	60件	支払保険金	合計	2,907,500円
指導者保険	事故件数	21件	支払保険金	合計	917,500円
賠償責任保険	事故件数	0件	支払保険金	合計	0円

・事故防止の為の広報と宣伝の徹底を行う。

登録会員傷害保険の事故件数60件のうち、レッスン中のケガが23件、  
レッスンの準備や片付け、往復途上での事故が37件。

指導者自身が、事故を起こさないよう、起きないように毎回意識して取り組むことで  
事故防止につながる。

2019年 法人会計  
(1月～12月)

① 理事会

第1回	3月 4日(月)	出席者	13名
臨時	6月 26日(水)	出席者	9名
第2回	11月 13日(水)	出席者	13名

② 定時社員総会 3月19日(火) 出席者 111名

③ 地区・支部主催総会

14地区14回271名、48支部69回2,762名、合計83回3,033名で開催

④ 全国本部会館・地区本部会館の維持管理

## 2 重要な契約に関する事項

該当なし

## 3 役員会等に関する事項（理事会・社員総会）

### 第1回理事会

日時 2019年3月4日(月) 12:55～13:55

- 議案
1. 第7期 2018年(平成30年) 事業報告(案)
  2. 第7期 2018年(平成30年) 決算報告(案)
  3. 理事の報酬について
  4. 定時社員総会の招集について

- 報告事項
1. 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況について
  2. 名誉指導者表彰
- その他

### 臨時理事会

日時 2019年6月26日(水) 10:30～15:00

- 議案
1. 基本財産積立金増額について
  2. 50周年記念全国大会について
    - ① 開催日について
    - ② 大会積立金増額について
    - ③ 大会役員について
    - ④ 開会式典セレモニーについて
  3. 内閣府への面談について
  4. ジャスラックについて

- 報告事項
1. 指導者テキスト(資料編)の進捗状況について

## 第2回理事会

- 日 時 2019年11月13日(水) 9:30~11:30
- 議 案
1. 第9期 2020年 事業計画(案)承認の件
  2. 第9期 2020年 収支予算(案)承認の件
  3. 特定費用準備資金等取扱規則承認の件
  4. 本部会館及び地区会館建替引当資産積立計画承認の件
  5. 創立50周年記念全国大会引当資産に係る費用見積額の変更の件
  6. 土地取得引当資産に係る実施予定年度等変更の件
  7. 当年度の特定費用準備資金等積立及び取崩しの件
  8. 創立50周年記念全国大会 功労者表彰について
  9. 研修会フォローの活動費について
  10. 第2回3B体操全国交流大会中部大会 in あいちについて
  11. フィットネスレガシー2020 協力団体協賛金について
- その他

- 報告事項
1. 会計事務所の変更及び会計ソフトの変更について
  2. 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況について
- その他

## 定時社員総会

- 日 時 2019年3月19日(火) 9:00~13:00
- 議 案
1. 第7期 2018年 事業報告(案)
  2. 第7期 2018年 決算報告(案)
  3. 基本財産増額について
  4. 60周年記念全国大会引当資産について
  5. 第1回3B体操全国交流大会 東北大会 in ふくしまの予算について
  6. OA機器の取り崩しについて
  7. 理事及び監事の報酬について
  8. 第8期 2019年事業計画案
  9. 第8期 2019年収支予算案

- 報告事項
1. 名誉指導者表彰
- その他 ・第1回3B体操全国交流大会 東北大会 in ふくしまについて

## Ⅲ 法人の課題

該当なし

## Ⅳ 決算期後に生じた法人の状況に関する重要な事項

該当なし